

## COCONOUT POMERANIA SUMMER TRAIL

## WYNIKI KOŃCOWE BIEG 45 KM



MSC	Nazwisko	Imię	Numer	Płeć	Msc płeć	Kat	Miejsce kat	Miasto	Klub	10 KM	36,5 KM	Czas	Pręđ.	Strata
BIEG 45 KM														
1.	JANKOWSKI	JOHN	314	M	1.	M30		GDANSK		01:11:03	02:40:43	03:18:10	13.6	--
2.	WRÓBEL	MARCIN	276	M	2.	M40		WYSOKA	MITSUBISHI MATERIALS MTB TEAM	00:48:00	02:55:07	03:35:53	12.5	+17:43
3.	LIPIŃSKI	TOMASZ	283	M	3.	M30		CHEŁM	IMPLOZJA CHEŁM	01:17:40	02:58:55	03:43:24	12.0	+25:14
4.	PENK	DOMINIK	304	M	4.	M30	1	ŁĘBORK	TELSIM ŁĘBORK TEAM	01:17:45	03:03:50	03:54:24	11.5	+36:14
5.	BARTKOWIAK	MICHAŁ	235	M	5.	M30	2	GDYNIA	GANG ULTRASÓW	01:22:01	03:08:26	03:58:29	11.3	+40:19
6.	KOTUŁA	SEBASTIAN	261	M	6.	M40	1	CHEŁMŻA	START TEAM WĄBRZEŻNO M			04:04:46	11.0	+46:35
7.	KULCZYK	MARCIN	324	M	7.	M40	2	GDYNIA	USTAW SIĘ NA BIEGANIE W GDAŃSKU / PROJEKT 1000UP	01:22:00	03:15:47	04:08:19	10.8	+50:08
8.	FILAŃSKI	MARCIN	212	M	8.	M40	3	GDAŃSK	BULBULATORZY	01:23:45	03:18:17	04:08:34	10.8	+50:24
9.	ŻYŁA	PATRYK	317	M	9.	M18	1	RUMIA	PROJEKT 1000UP	01:34:36	03:27:03	04:14:51	10.5	+56:40
10.	JÓZEFKO	ARKADIUSZ	290	M	10.	M40	4	GDYNIA	KASZĚBĚ	01:26:46	03:21:05	04:15:44	10.5	+57:34
11.	JAROSZ	BARTEK	262	M	11.	M30	3	OLUŻNA		01:27:45	03:26:09	04:17:43	10.4	+59:32
12.	WILAMOWSKI	BARTŁOMIEJ	292	M	12.	M30	4	WARSZAWA	MARCINSWIERCTEAM	01:29:15	03:25:45	04:18:07	10.4	+59:57
13.	KARCZMARCZYK	MATEUSZ	298	M	13.	M30	5	BYDGOSZCZ		01:26:02	03:23:26	04:19:07	10.4	+1:00:56
14.	PEEK	KRYSTIAN	233	M	14.	M40	5	GDANSK	SPEED4FIT EMS GDANSK	01:30:03		04:20:15	10.3	+1:02:05
15.	SARNECKI	FILIP	236	M	15.	M30	6	GDANSK		01:28:54	03:25:34	04:22:35	10.2	+1:04:25
16.	KUS	ARKADIUSZ	245	M	16.	M30	7	KARTUZY		01:27:13	03:26:25	04:24:04	10.2	+1:05:54
17.	HORBACZ	GRZEGORZ	267	M	17.	M50	1	SŁUPSK		01:30:49	03:30:30	04:24:29	10.2	+1:06:18
18.	KLOSKOWSKI	ADRIAN	209	M	18.	M30	8	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	01:30:31	03:28:21	04:25:09	10.1	+1:06:58
19.	KLIMEK	DAWID	216	M	19.	M30	9	DRAGACZ		01:28:05	03:29:31	04:29:24	10.0	+1:11:13
20.	KUPC	ZBIGNIEW	253	M	20.	M50	2	GDYNIA		01:31:48	03:34:23	04:30:25	9.9	+1:12:14
21.	OGORZAŁEK	ŁUKASZ	281	M	21.	M40	6	WĄBRZEŻNO	START TEAM WĄBRZEŻNO	01:28:34	03:29:40	04:31:40	9.9	+1:13:30
22.	MAJCHRZAK	LARYSA	296	K	1.	K30		GDAŃSK	BENEFIT SYSTEMS TEAM	01:35:42	03:38:26	04:32:40	9.9	--
23.	BEREŻAŃSKI	BARTŁOMIEJ	325	M	22.	M40	7	REDA	GANG ULTRASÓW	01:34:35	03:34:40	04:32:46	9.8	+1:14:35
24.	SZAJDZIUK	PIOTR	231	M	23.	M50	3	JANKOWO GDAŃSKIE		01:40:26	03:43:19	04:33:20	9.8	+1:15:10
25.	WALKIEWICZ	MACIEJ	311	M	24.	M40	8	GDANSK		01:33:16	03:39:04	04:34:03	9.8	+1:15:53
26.	TOPOLSKI	PIOTR	268	M	25.	M40	9	SOPOT	SZTAFETA NADZIEI	01:34:23	03:40:03	04:34:23	9.8	+1:16:12
27.	STANEK	LUCYNA	219	K	2.	K40		GDAŃSK	SZTAFETA NADZIEI / ACCELERATING POLAND	01:37:48	03:42:10	04:34:31	9.8	+1:50
28.	DZIÓBEK	LECH	316	M	26.	M40	10	BOŻODOBRY		01:18:51	03:33:18	04:34:33	9.8	+1:16:23
29.	ZALEWSKA	KAMILA	319	K	3.	K40		PRUSZCZ GDAŃSKI	SUT - STRASZYN ULTRA TEAM	01:37:50	03:42:15	04:36:03	9.7	+3:22
30.	CHEŁCHOWSKI	NORBERT	318	M	27.	M40	11	SOCHACZEW	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	01:37:49	03:42:15	04:36:05	9.7	+1:17:55
31.	WÓJCICKI	RAFAŁ	258	M	28.	M40	12	ELBLĄG		01:38:55	03:40:17	04:36:18	9.7	+1:18:08
32.	MROZOWSKI	DARIUSZ	217	M	29.	M50	4	RUMIA	ULTRAWAY TEAM / PROJEKT 1000UP	01:34:35	03:41:02	04:37:25	9.7	+1:19:15
33.	STOLTMAN	MARCIN	263	M	30.	M30	10	STUDZIENICE	POMORSKA WATAHA	01:34:11	03:39:39	04:38:11	9.7	+1:20:01
34.	WYRZYKOWSKI	ANDRZEJ	254	M	31.	M50	5	GDAŃSK	LEŚNA RUNDA	01:38:12	03:49:22	04:40:33	9.6	+1:22:22
35.	KULCZYK	EWA	328	K	4.	K30	1	GDYNIA	GANG ULTRASÓW	01:37:43	03:42:01	04:40:49	9.6	+8:08
36.	FAJGIER	MICHAŁ	249	M	32.	M40	13	GDYNIA	#CARNIVORERUNNINGFREAK	01:35:08	03:39:08	04:41:57	9.5	+1:23:46
37.	ROSENKRANC	DAWID	203	M	33.	M18	2	KĘBŁOWO		01:33:23	03:42:02	04:42:39	9.5	+1:24:28
38.	TROCHOWSKI	LESZEK	302	M	34.	M50	6	TCZEW		01:40:26	03:48:17	04:43:04	9.5	+1:24:54
39.	KORNALSKI	GRZEGORZ	295	M	35.	M40	14	BRADFORD	POLACY BIEGAJĄ W UK	01:33:12	03:42:43	04:44:43	9.4	+1:26:33
40.	NOGA	WITOLD	205	M	36.	M60+	1	GDAŃSK	ADIDAS RUNNERS TRICITY / BIEGOWYSWIAT.PL	01:36:46	03:45:52	04:45:47	9.4	+1:27:37
41.	ANDRÓSZOWSKI	MATEUSZ	291	M	37.	M30	11	GDAŃSK	SUMMIT SC	01:33:46	03:47:52	04:46:08	9.4	+1:27:58
42.	PASTWA	KRZYSZTOF	224	M	38.	M30	12	CISEWIE		01:41:14	03:48:59	04:47:01	9.4	+1:28:51
43.	DOMŻAŁSKA	JUSTYNA	272	K	5.	K40	1	GDAŃSK		01:42:34	03:49:22	04:47:20	9.3	+14:39
44.	STENCEL	KRYSTIAN	273	M	39.	M40	15	GDAŃSK	PARKRUN GDAŃSK POŁUDNIE	01:42:33	03:49:17	04:47:21	9.3	+1:29:11

## COCONOUT POMERANIA SUMMER TRAIL

## WYNIKI KOŃCOWE BIEG 45 KM



MSC	Nazwisko	Imię	Numer	Płeć	Msc płeć	Kat	Miejsce kat	Miasto	Klub	10 KM	36,5 KM	Czas	Pręđ.	Strata
45.	NAPOLSKI	WOJCIECH	315	M	40.	M40	16	GDYNIA		01:35:35	03:45:53	04:48:06	9.3	+1:29:56
46.	WEGNER	BEATA	287	K	6.	K30	2	ŁĘBORK	ACTIVE GYM	01:43:22	03:54:49	04:51:42	9.2	+19:01
47.	ŁĘGOWSKI	MICHAŁ	250	M	41.	M40	17	ROTMANKA	IRON TEAM	01:36:46	03:43:35	04:56:29	9.1	+1:38:18
48.	PLICHTA	JAROSŁAW	201	M	42.	M30	13	MIŁOSZEWO		01:37:09	03:55:39	04:56:57	9.0	+1:38:46
49.	PILOTTO	MATTEO	297	M	43.	M18	3	GDAŃSK	NIKE POLAND	01:38:24	03:52:59	04:57:03	9.0	+1:38:53
50.	PIOTROWSKI	MACIEJ	248	M	44.	M40	18	ŁĘGOWO		01:42:49	03:57:58	04:57:32	9.0	+1:39:22
51.	ZIEMBA	AGNIESZKA	238	K	7.	K30	3	BYDGOSZCZ		01:39:06	03:56:46	04:58:03	9.0	+25:22
52.	LEYK	DANIEL	322	M	45.	M30	14	WEJHEROWO	LEYK TEAM/ŚMIECHOVSKI ULTRAS	01:43:29	03:59:14	04:58:46	9.0	+1:40:36
53.	GRZELAK	ANNA	251	K	8.	K30	4	ŁÓDŹ		01:44:11	04:01:59	05:00:04	8.9	+27:23
54.	SKRABURSKI	PIOTR	309	M	46.	M50	7	GDAŃSK		01:45:35	03:59:22	05:00:47	8.9	+1:42:37
55.	GRZESZCZUK	ŁUKASZ	270	M	47.	M30	15	GDAŃSK	SZTAFETA NADZIEI/HARPAGAN	01:37:49	03:52:45	05:03:05	8.9	+1:44:55
56.	MYSZKIER	MARIUSZ	204	M	48.	M40	19	MALBORK	MUZEUM ZAMKOWE MALBORK/MALBORSKIE MORSY	01:44:11	04:02:00	05:04:50	8.8	+1:46:39
57.	MARFEL	TATSIANA	280	K	9.	K30	5	GDAŃSK	NIKE POLAND	01:50:41	04:07:15	05:07:23	8.7	+34:42
58.	FURMAN	KORNEL	294	M	49.	M30	16	RUMIA		01:41:34	04:00:53	05:07:40	8.7	+1:49:30
59.	RYCERSKI	RAFAŁ	260	M	50.	M40	20	CZAPLINEK	GRZĄDZIEL TEAM	01:41:14	04:01:31	05:09:58	8.7	+1:51:48
60.	MAJCHER	ADRIAN	284	M	51.	M18	4	GDYNIA		01:38:45	04:02:40	05:11:01	8.6	+1:52:50
61.	HINTZKE	KAMIL	285	M	52.	M18	5	ŁEB CZ		01:38:45	04:02:40	05:11:01	8.6	+1:52:51
62.	KOWALSKI	KAMIL	232	M	53.	M30	17	GDAŃSK		01:44:34	04:05:53	05:12:46	8.6	+1:54:35
63.	KASIURA	NATALIA	211	K	10.	K30	6	RUMIA	PROJEKT 1000UP / CROSSBOX KASZUBY	01:46:43	04:11:52	05:15:09	8.5	+42:28
64.	SKRZYPEK	MARCIN	282	M	54.	M40	21	DĄBROWA	KS SOKÓŁ ZBLEWO	01:42:03	04:08:46	05:17:11	8.5	+1:59:01
65.	STODOLNY	KRZYSZTOF	305	M	55.	M60+	2	WORZYTY		01:46:08	04:12:41	05:18:16	8.4	+2:00:05
66.	ZWARA	KONRAD	286	M	56.	M18	6	NOWA KARCZMA	NOWA KARCZMA	01:43:17	04:10:50	05:19:14	8.4	+2:01:04
67.	PIASECKI	RAFAŁ	301	M	57.	M40	22	SZYDŁOWO		01:46:46	04:13:20	05:23:35	8.3	+2:05:25
68.	KANIGOWSKI	GRZEGORZ	327	M	58.	M40	23	GDAŃSK		01:53:38	04:19:56	05:23:51	8.3	+2:05:40
69.	MAŁCZAK	MAGDALENA	247	K	11.	K40	2	PRUSZCZ GDAŃSKI	IRON TEAM	01:51:49		05:24:15	8.3	+51:35
70.	SEWERYN	MIROSLAW	252	M	59.	M50	8	ORLE	BIGYELLOFOOT ADVENTURE TEAM	01:40:16	04:19:05	05:25:41	8.2	+2:07:31
71.	GIŻYCKI	TOMASZ	222	M	60.	M30	18	GDYNIA	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	01:51:50		05:28:18	8.2	+2:10:08
72.	KANKOWSKA	JUSTYNA	210	K	12.	K40	3	LUZINO	KASZUBI LUZINO	01:58:42	04:26:32	05:29:19	8.1	+56:38
73.	CESARZ	KAROL	227	M	61.	M30	19	GDAŃSK		01:45:27	04:17:43	05:30:39	8.1	+2:12:29
74.	MARSZAŁKOWSKI	PIOTR	226	M	62.	M30	20	GDAŃSK		01:45:29	04:17:42	05:30:40	8.1	+2:12:29
75.	WASILEWSKI	SŁAWOMIR	206	M	63.	M40	24	KOLBUDY	LEŚNA RUNDA	01:45:36	04:10:01	05:30:44	8.1	+2:12:34
76.	BENDIK	MACIEJ	246	M	64.	M40	25	KALISKA		01:51:59	04:24:36	05:32:35	8.1	+2:14:24
77.	KARCZEWSKI	GRZEGORZ	202	M	65.	M60+	3	HEL	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	01:50:11	04:29:34	05:37:41	7.9	+2:19:31
78.	GIERLACH	JACEK	321	M	66.	M30	21	SŁUPSK	STOPA SŁUPSK	01:40:07	04:26:34	05:39:32	7.9	+2:21:21
79.	HOFFMAN	SŁAWOMIR	307	M	67.	M50	9	GDAŃSK	LEŚNA RUNDA	01:45:28	04:23:58	05:39:56	7.9	+2:21:46
80.	ŁACHMACKI	MICHAŁ	288	M	68.	M40	26	WEJHEROWO	ULTRA WAY TEAM	01:55:40	04:31:01	05:40:09	7.9	+2:21:59
81.	KANKOWSKA	DOMINIKA	208	K	13.	K18	1	LEGIONOWO	KASZUBI LUZINO	01:58:42	04:30:13	05:40:14	7.9	+1:07:33
82.	CHERVAKOU	MAKSIM	237	M	69.	M30	22	ELBLĄG		01:51:50	04:29:44	05:43:52	7.8	+2:25:42
83.	KRAUSE	GRZEGORZ	269	M	70.	M40	27	GDAŃSK	SZTAFETA NADZIEI	01:43:55	04:28:35	05:43:59	7.8	+2:25:49
84.	KOSTUCH	JAN	329	M	71.	M60+	4	GARCZ	FURMA	01:50:36	04:28:25	05:45:04	7.8	+2:26:54
85.	PODWYSOCKA	DOMINIKA	225	K	14.	K40	4	PRUSZCZ GDAŃSKI		01:57:03	04:38:18	05:47:09	7.7	+1:14:28
86.	SZAJDZIUK	EWELINA	230	K	15.	K40	5	JANKOWO GDAŃSKIE	LEŚNA RUNDA	01:51:50	04:36:47	05:48:10	7.7	+1:15:29
87.	KOZACZYŃSKA	AGNIESZKA	300	K	16.	K40	6	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	02:01:54	04:38:39	05:48:35	7.7	+1:15:54
88.	BODNAR-ŻYŁA	NATALIA	289	K	17.	K18	2	RUMIA	PROJEKT 1000UP	02:00:43	04:42:45	05:50:36	7.7	+1:17:55
89.	GRZESIUŁ	ALEKSANDRA	265	K	18.	K40	7	RÓŻYNY	CROSSTEAM RÓŻYNY	01:57:07	04:40:29	05:52:48	7.6	+1:20:07

**COCONOUT POMERANIA SUMMER TRAIL**  
**WYNIKI KOŃCOWE BIEG 45 KM**



MSC	Nazwisko	Imię	Numer	Płeć	Msc płeć	Kat	Miejsce kat	Miasto	Klub	10 KM	36,5 KM	Czas	Pręd.	Strata
90.	WAŚ	KRZYSZTOF	229	M	72.	M40	28	SIEMIANICE		01:55:24	04:36:35	05:54:20	7.6	+2:36:10
91.	FLORKIEWICZ	WIOLA	228	K	19.	K30	7	SIEMIANICE		01:55:25	04:36:43	05:54:20	7.6	+1:21:40
92.	WINKEL	ŁUKASZ	255	M	73.	M40	29	BYDGOSZCZ	ŁUKI-ULTRA RUN	01:55:59	04:36:55	05:57:24	7.5	+2:39:13
93.	WRZEŚNIEWSKA	MONIKA	215	K	20.	K40	8	GDAŃSK	USTAW SIĘ NA BIEGANIE	01:55:59	04:36:55	05:57:25	7.5	+1:24:45
94.	FRAŃSKI	ŁUKASZ	221	M	74.	M40	30	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL		04:34:00	05:57:29	7.5	+2:39:18
95.	PUZIO	WALDEMAR	313	M	75.	M60+	5	DĘBICA	MARATOŃCZYK DĘBICA/100MARATHON KLUB POLAND	02:03:01	04:43:47	05:59:20	7.5	+2:41:09
96.	SZCZUPAKOWSKA	IZABELA	218	K	21.	K50+	1	GDAŃSK		01:56:10	04:46:42	05:59:45	7.5	+1:27:05
97.	KULAWIK	ANETA	266	K	22.	K40	9	CIEPLEWO	BROOKS TEAM	01:57:08	04:40:48	06:00:20	7.4	+1:27:39
98.	RESEMAN	SYLWIA RESEMAN	312	K	23.	K50+	2	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	01:20:20	04:52:19	06:00:24	7.4	+1:27:43
99.	HRYNIEWICKA	MONIKA	239	K	24.	K40	10	RUMIA	H+H POLSKA	02:04:32	04:49:32	06:04:17	7.4	+1:31:36
100.	PODCZARSKA	IZABELA	223	K	25.	K50+	3	KOLBUDY DOLNE	KOLBUDY TEAM	02:04:33	04:49:36	06:04:17	7.4	+1:31:36
101.	WIERZBA	KRZYSZTOF	293	M	76.	M50	10	GDAŃSK	KLUB MARATOŃSKI 3BRACI WIERZBA	02:04:33	04:49:42	06:04:17	7.4	+2:46:07
102.	PRESICH	OLEKSANDR	279	M	77.	M30	23	GDYNIA	NIKE POLAND	01:53:41	04:46:43	06:08:34	7.3	+2:50:23
103.	PUCHALSKI	PIOTR	271	M	78.	M30	24	DĘBOGÓRZE		01:51:44	04:47:25	06:13:14	7.2	+2:55:04
104.	IEFYMENKO	OLEKSANDR	326	M	79.	M40	31	SOPOT		01:50:37	04:40:45	06:16:08	7.1	+2:57:58
105.	PRZYBYLSKI	CHRYSYAN	303	M	80.	M60+	6	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	02:10:38	05:01:17	06:16:51	7.1	+2:58:41
106.	BURMAN	TOMASZ	274	M	81.	M30	25	SLUPSK	ANANASY Z 3 FAL	02:06:24	05:14:25	06:19:21	7.1	+3:01:11
107.	URBAN	EWELINA	275	K	26.	K30	8	DĘBNICA KASZUBSKA		02:06:23	05:14:25	06:19:21	7.1	+1:46:41
108.	ZDUNEK	JUSTYNA	259	K	27.	K30	9	OSIEKI SŁUPSKIE	ANANASY Z 3 FAL	02:06:25	05:14:25	06:22:35	7.0	+1:49:55
109.	ŁUKOWIEC	KRZYSZTOF	277	M	82.	M30	26	SŁUPSK	ANANASY Z 3 FAL	02:06:23	05:14:25	06:22:36	7.0	+3:04:26
110.	KRYSTOSIK	DOROTA	241	K	28.	K30	10	KOSZALIN				07:18:31	6.1	+2:45:50
111.	KOZIÓŁ	KRZYSZTOF	264	M	83.	M40	32	GDAŃSK	ADIDAS RUNNERS TRICITY / LEŚNA RUNDA			07:18:31	6.1	+4:00:21
112.	POTORSKA	JOANNA	308	K	29.	K30	11	MALBORK				07:18:31	6.1	+2:45:50
113.	STANKIEWICZ	MICHAŁ	310	M	84.	M40	33	WEJHEROWO				07:18:31	6.1	+4:00:21
114.	SIESICKA-WASILEWSKA	MARTA	207	K	30.	K40	11	KOLBUDY	LEŚNA RUNDA			07:18:32	6.1	+2:45:51
115.	DZIKIEWICZ	KRZYSZTOF	214	M	85.	M50	11	BOJANO	KKS SFORA BOJANO	02:06:53	05:16:50	07:18:32	6.1	+4:00:22
116.	PANKOW	MARCIN	213	M	86.	M50	12	GDYNIA				07:18:32	6.1	+4:00:22
117.	SOWA	TOMASZ	257	M	87.	M40	34	ŁÓDŹ	NORDEA RUNNERS	02:10:11		07:18:33	6.1	+4:00:23
118.	REDZIMSKI	RAFAŁ	244	M	88.	M40	35	NOWY ŚWIAT	EASYRUNNING TEAM			07:18:34	6.1	+4:00:24
119.	RASZKOWSKI	PIOTR	242	M	89.	M30	27	GDAŃSK	ŚLĘZAK TEAM			07:18:37	6.1	+4:00:27
120.	BELA	MIROSLAWA	330	K	31.	K50+	4	BOROWIEC	PRZYJACIELE W BIEGU	02:17:44	05:48:56	07:18:58	6.1	+2:46:17

Number of records: 120