

# BIEG XXXV ORŁÓW NA 10 KM

KASZUBY BIEGAJĄ NA 10 KM 2026

Czarna Dąbrówka, 03.05.2026r.

Szczegółowy regulamin imprezy, określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

## Regulamin

### Spis treści:

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Organizator .....                | 1 |
| Kontakt:.....                    | 1 |
| Termin i miejsce biegu.....      | 1 |
| Trasa biegu.....                 | 1 |
| Pomiar czasu .....               | 2 |
| Klasyfikacja .....               | 2 |
| Świadczenia dla zawodników ..... | 2 |
| Zgłoszenia do biegu .....        | 2 |
| Sprawy finansowe .....           | 2 |
| Uczestnictwo .....               | 2 |
| Postanowienia końcowe .....      | 3 |

### I. Cel

- Promocja urokliwych terenów oraz Kultury Gminy Czarna Dąbrówka
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, profilaktyka chorób cywilizacyjnych.

### II. Organizator

- Fundacja Aktywne Kaszuby
- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej
- Urząd Gminy Czarna Dąbrówka
- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarnej Dąbrówce

### Współorganizator

- Ochotnicza Straż Pożarna Czarna Dąbrówka
- Nadleśnictwo Łupawa

### Kontakt:

Dyrektor biegu: Henryk Miotk

Biuro zawodów: 515 496 059

Oficjalna strona: kaszubybiegaja.pl

e-mail: biuro@cyklkb.pl

### III. Termin i miejsce biegu

- 03.05.2026r. (niedziela),

**Biuro Zawodów:** Kompleks Sportowo-rekreacyjny, ul. Słupska 26a

**Start i Meta:** Kompleks Sportowo-rekreacyjny, ul. Słupska 26a

### IV. Trasa biegu

1. Dystans biegu to 10 km.
2. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1,5 godziny
3. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy nw. służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu.

4. Trasa będzie oznaczona co 1 km. (pionowo) oraz taśmami.
5. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

## V Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenie kolejności, odbywa się za pomocą systemu chipów pasywnych. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa oraz numeru startowego jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Oficjalnym czasem zawodników jest czas brutto.

## VI. Klasyfikacja

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca I - VI.

Kategorie:

|        |        |
|--------|--------|
| K16-29 | M16-29 |
| K30-39 | M30-39 |
| K40-49 | M40-49 |
| K50-59 | M50-59 |
| K60-69 | M60-69 |
| K70+   | M70+   |

- Trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników z terenu Gminy Czarna Dąbrówka **(posiadających meldunek stały)**
- Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie zostaną nagrodzeni w kategoriach wiekowych.
- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn organizator przewiduje puchary lub statuetki za miejsca I – VI, nagrody rzeczowe.
- Puchary lub statuetki w kategoriach za miejsca I-III

## VII. Świadczenia dla zawodników

Uczestnik biegu otrzyma numer startowy oraz chip. Po biegu organizator zapewnia pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz napoje. Przewidziane jest również losowanie nagród.

## VIII. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 29.04.2026r. na stronie zapisy.info oraz w dniu zawodów tj. 03.05.2026r.

## IX. Sprawy finansowe

- 50 zł opłata dla Mieszkańców Gminy Czarna Dąbrówka (posiadających stały meldunek), którzy dokonają opłaty do dnia 12.02.2026r. (data wpływu)
- 60 zł dla osób, które dokonają opłaty do dnia 12.02.2026r. (data wpływu)
- 75 zł dla osób, które dokonają opłaty do dnia 03.04.2026r. (data wpływu)
- 90 zł dla osób, które dokonają opłaty do dnia 29.04.2026r. (data wpływu)
- 100 zł dla osób w dniu zawodów.(wpłata w biurze zawodów)
- 40 zł dla osób 70+, które dokonają opłaty do dnia 29.04.2026r. (data wpływu)
- 50 zł dla osób 70+ w dniu zawodów.(wpłata w biurze zawodów)

Opłat należy dokonywać z dopiskiem **Czarna Dąbrówka 10 km** oraz imię i nazwisko uczestnika na rachunek bankowy:

Nazwa Banku: BNP Paribas Bank Polska

Numer Konta: 38160014621715945470000001

Dane rachunku bankowego: Fundacja "Aktywne Kaszuby" | 83-330 Żukowo, Gdyńska 1A

**W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej oraz adres zamieszkania.**

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu
- Aby otrzymać fakturę, prosimy o kontakt na adres: [biuro@cyklkb.pl](mailto:biuro@cyklkb.pl).

## X. Uczestnictwo

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia do dnia biegu.
- Zawodnicy którzy zostali kiedykolwiek złapani na doping nie mogą wziąć udziału w biegu.

- W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów wraz z dowodem osobistym,
- Każdy zawodnik pełnoletni startuje na swoją odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu,
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## **XI. Cykl Kaszuby Biegają na 10 km**

Bieg wchodzi w skład cyklu Kaszuby Biegają na 10 km 2026

Więcej o cyklu na: <https://www.kaszubybiegaja.pl/na5-regulamin2026>

## **XII. Dane osobowe**

1. Administratorem danych osobowych jest Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, 83-330 Żukowo, ul. Gdynska 1, NIP: 5892011084.
2. Dane uczestników przetwarzane są w celu organizacji biegu, promocji, wyłonienia zwycięzców i wydania nagród.
3. Dane przetwarzane są zgodnie z RODO, UODO i obowiązującymi przepisami prawa.
4. Dane nie są przekazywane do państw trzecich ani poddawane profilowaniu.
5. Podstawą przetwarzania są: realizacja umowy (zgłoszenie udziału w biegu) oraz dobrowolna zgoda uczestnika.
6. Uczestnicy mają prawo do: dostępu, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania danych, cofnięcia zgody (co uniemożliwia udział w biegu) oraz wniesienia skargi do UODO.
7. Dane mogą być publikowane: imię i nazwisko, miejscowość, a w wynikach dodatkowo data urodzenia i klub.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

## **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Uczestnik poprzez zgłoszenie do biegu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy;
  2. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
  4. Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
  5. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
  6. Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
  7. Uczestnik oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
  8. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
  9. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
  10. Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
  11. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
  12. Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
  13. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
  14. Protesty: Należy składać pisemnie do 24 godzin po biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 100 zł. Decyzje organizatora są ostateczne..
  15. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
  16. Nieodebrane nagrody: Przepadają po 14 dniach. Możliwa wysyłka na koszt uczestnika (50 zł) po zgłoszeniu mailowym.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.