



XXXII BIEG ORŁÓW

Czarna Dąbrówka, 03.05.2023r. godz. 10:00

Szczegółowy regulamin imprezy, określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

Regulamin

I Cel

- Promocja urokliwych terenów oraz kultury Gminy Czarna Dąbrówka
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, profilaktyka chorób cywilizacyjnych.

I Organizator

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej
- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarnej Dąbrówce
- Urząd Gminy Czarna Dąbrówka

Współorganizator

- Nadleśnictwo Łupawa
- Ochotnicza Straż Pożarna Czarna Dąbrówka

Kontakt:

Dyrektor biegu: Henryk Miotk

Biuro zawodów – 515 496 059

Oficjalna strona: kaszubybiegaja.pl

e-mail: biuro@cyklkb.pl

II Termin i miejsce biegu

- 03.05.2023r. (środa), godz. 10:00

Biuro Zawodów: Czarna Dąbrówka, ul. Słupska 27 Centrum Informacji Turystycznej

Start i Meta: Czarna Dąbrówka, ul. Słupska 27 Centrum Informacji Turystycznej

Trasa biegu głównego

1. Dystans biegu to 10 km.
2. Na trasie umiejscowiony będzie punkt z wodą (5km) .
3. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1,5 godziny.
4. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy nw. służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji oraz Straży Pożarnej;
5. Trasa będzie oznaczona co 1 km. (pionowo) oraz taśmami.
6. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

III Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenie kolejności, odbywa się za pomocą systemu chipów pasywnych. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa oraz numeru startowego jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Oficjalnym czasem zawodników jest czas brutto.

IV Klasyfikacja

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca I - VI.

Kategorie:

K16-29	M16-29
K30-39	M30-39
K40-49	M40-49
K50-59	M50-59
K60-64	M60-64
K65+	M65+

Trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników z terenu Gminy Czarna Dąbrówka

Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie zostaną nagrodzeni w kategoriach wiekowych.

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn organizator przewiduje puchary lub statuetki oraz nagrody finansowe za miejsca I – III , nagrody rzeczowe miejsca IV - VI
- Puchary lub statuetki w kategoriach za miejsca I-III

V Nagrody i świadczenia dla zawodników

Uczestnik biegu otrzyma numer startowy oraz chip. Po biegu organizator zapewnia pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz napoje. Przewidziane jest również losowanie nagród.

VI Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 26.04.2023r. na stronie zapisy.info oraz w dniu zawodów tj. 03.05.2023r. w godz. 7:30–09:30

VII Sprawy finansowe

Opłata startowa wynosi:

Wersja stacjonarna:

- 55 zł dla osób, które dokonały opłaty do dnia 19.04.2023r. (data wpływu)
- 65 zł dla osób, które dokonały opłaty do dnia 26.04.2023r. (data wpływu)
- 80 zł dla osób w dniu zawodów.(wpłata w biurze zawodów)

Wersja wirtualna:

- 36 zł dla osób, które dokonały opłaty do dnia 26.04.2023r. (data wpływu)

Opłat należy dokonywać z dopiskiem Bieg Orłów oraz imię i nazwisko uczestnika na rachunek bankowy:

Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej
83-330 Żukowo, Gdyńska 1
Konto BGŻ 96 2030 0045 1110 0000 0262 8920

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej oraz adres zamieszkania.

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników najednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu

VIII Uczestnictwo

1. Bieg Orłów - wirtualnie

- Raporty z pokonywanych biegów, w postaci „screenów” z urządzeń pomiarowych należy załączać na naszej stronie internetowej: <http://www.kaszubybiegaja.pl/przeslij-wynik>
- Na wyniki będziemy czekać do 06.05.2023

2. Zawodnicy którzy zostali kiedykolwiek złapani na dopingu nie mogą wziąć udziału w biegu.

- W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów wraz z dowodem osobistym,
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia, do dnia 03.05.2023r.
- Każdy zawodnik pełnoletni startuje na swoją odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu,
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

IX Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych jest Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, 83-330 Żukowo, ul. Gdyńska 1, NIP: 5892011084

2. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia promocji, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.

3. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w biegu. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

7. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegów oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.

8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

X Postanowienia końcowe

1. Uczestnik poprzez zgłoszenie do biegu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy;
2. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu Orłów wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Orłów . Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
4. Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
5. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
6. Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
7. Uczestnik oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
8. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości , iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora .
9. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
10. Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
11. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
12. Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
13. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
14. Protesty rozstrzyga organizator zawodów – decyzje organizatora są nieodwoławne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
15. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
16. Nagrody nie odebrane przez uczestników danego biegu po 14 dniach zostają przekazane na inne cele.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.

Imprezy towarzyszące

I MARSZ NORDIC WALKING

DYSTANS: 5 KM

Regulamin

I Cel imprezy:

- Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
- Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest „Nordic Walking”.
- Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych (integracja międzypokoleniowa).
- Aktywizacja społeczeństwa

- Promocja Gminy Czarna Dąbrówka oraz Cudownych Kaszub
- Oficjalne otwarcie ścieżki NORDIC WALKING „SPACEROWA”

II Organizatorzy:

- Urząd Gminy w Czarnej Dąbrówce
- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarnej Dąbrówce

III Współorganizatorzy:

- Nadleśnictwo Łupawa
- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Kaszuby Biegają”
- Ochotnicza Straż Pożarna Czarna Dąbrówka

IV Termin i miejsce:

- Marsz Nordic Walking odbędzie się 03.05.2023r. (ŚRODA) na terenach leśnych przy kompleksie sportowo – rekreacyjnym i ścieżki „SPACEROWA” w Czarnej Dąbrówce.

– Start Marszu godz.10:02

V Trasa Marszu:

- Trasa Marszu wynosi 5km

VI Klasyfikacja:

- Każdy z uczestników otrzyma okolicznościowy medal z okazji oficjalnego otwarcia Ścieżki Nordic Walking „SPACEROWA”
- Organizator przewiduje nagrody dla pierwszych trzech miejsc open kobiet oraz mężczyzn

VII Zgłoszenia:

- Rejestracja w dniu imprezy od godz. 7:30 – 9:30 (namiot „MARSZ NORDIC WALKING”)
- Centrum Informacji Turystycznej ul. Słupska 27 Czarna Dąbrówka

VIII Koszty uczestnictwa:

- Nieodpłatnie

IX Świadczenia dla uczestników:

- Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy medal z okazji oficjalnego otwarcia Ścieżki Nordic Walking „SPACEROWA”
- Dodatkowo odbędzie się losowanie 3 nagród niespodzianek dla uczestników Marszu z wyłączeniem osób nagrodzonych w kategorii open
- Gorący poczęstunek
- Serwis medyczny

X Warunki uczestnictwa, postanowienia końcowe:

W Marszu mogą uczestniczyć osoby bez przeciwwskazań lekarskich. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą wziąć udział w Marszu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Każdy uczestnik powinien zapoznać się i zaakceptować Regulamin Marszu. Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu. Marsz ma charakter rekreacyjny. Każdy z uczestników bierze udział w Marszu na własną odpowiedzialność, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub ich prawni opiekunowie. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Osoby nieprzestrzegające Regulaminu lub stwarzające zagrożenie będą wykluczone z grona uczestników. Organizator Marszu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy jak ich doznają uczestnicy imprezy.

Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie ewentualnego wypadku nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Marszu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie NNW. Marsz odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Biegi dzieci i młodzieży „Cross Festival”

Regulamin

I Cel imprezy:

- popularyzacja biegów jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- popularyzacja aktywnego wypoczynku dzieci, młodzieży i dorosłych,
- profilaktyka antyalkoholowa wśród młodzieży,
- rywalizacja w ramach CROSS FESTIVAL.

II Organizatorzy:

- Starostwo Powiatowe w Bytowie
- Urząd Gminy w Czarnej Dąbrówce
- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarnej Dąbrówce

III Współorganizatorzy:

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Kaszuby Biegają”
- Ochotnicza Straż Pożarna Czarna Dąbrówka

IV Termin i miejsce:

Biegi odbędą się 03.05.2022r. (ŚRODA) na terenach leśnych przy kompleksie sportowo – rekreacyjnym w Czarnej Dąbrówce, ulica Słupska 27,26a.

- godz. 11.30 - otwarcie biegów - Centrum Informacji Turystycznej ul. Słupska 27 Czarna Dąbrówka.
- godz. 11.30 – biegi dla uczniów w poszczególnych rocznikach. Rozpoczęcie biegiem dla rocznika 2016 i mł., czyli sześciolatki i młodsi.

V Uczestnictwo:

- w zawodach mogą startować uczniowie szkół podstawowych.
- obowiązują również badania lekarskie indywidualne i grupowe – odpowiedzialni opiekunowie.
- zawodników obowiązują KARTY STARTOWE z następującymi danymi:
Imię i nazwisko, rok urodzenia, klasa, szkoła, dystans
- kartę należy oddać sędziom po ukończeniu biegu. Karta stanowi podstawę do weryfikacji końcowej biegu.
- kartę startową należy wypełnić czytelnie pismem drukowanym

VI Kategorie wiekowe:

Klasa	rocznik	dziewczęta	chłopcy
„0” i mł.	2016 i młodsi	150 m	150 m
I-II	2015 -2014	400 m	400 m
III-IV	2013 – 2012	800 m	800 m

V-VI	2011 – 2010	1000 m	1000 m
VII – VIII	2009 – 2008	1200 m	1200 m

VII Klucz punktacji indywidualnej:

I m- 16 pkt	VI m – 11 pkt	XI m – 6 pkt
II m – 15 pkt	VII m – 10 pkt	XII m – 5 pkt
III m – 14 pkt	VIII – 9 pkt	XIII m – 4 pkt
IV m – 13 pkt	IX m – 8 pkt	XIV m – 3 pkt
V m – 12 pkt	X m – 7 pkt	XV – 2pkt

XVI m – 1 pkt i każde następne

VIII Nagrody:

- Nagrody: - indywidualne za zajęcie I-III miejsca - puchary i medale
- (dla wszystkich startujących pamiątkowy medal)

IX Dodatkowe informacje:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę
- impreza jest otwarta dla wszystkich chętnych, bezpłatna