

XXI BIEG LESOKÓW NA 10 KM

KASZUBY BIEGAJĄ NA 10 KM 2026

Szemud, 16.08.2026r. | godz. 13:00

Szczegółowy regulamin imprezy, określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

Regulamin

Spis treści:

Organizator	1
Kontakt:.....	1
Termin i miejsce biegu.....	1
Trasa biegu.....	1
Pomiar czasu	2
Klasyfikacja	2
Świadczenia dla zawodników	2
Zgłoszenia do biegu	2
Sprawy finansowe	2
Uczestnictwo	2
Postanowienia końcowe	3

I. Cel

- Promocja urokliwych terenów oraz Kultury Gminy Szemud
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, profilaktyka chorób cywilizacyjnych

II. Organizator

- Fundacja Aktywne Kaszuby
- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej

Współorganizator

- Urząd Gminy Szemud
- Gminne Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Szemudzie

Kontakt:

Dyrektor biegu: Henryk Miotk

Biuro zawodów: 515 496 059

Oficjalna strona: kaszubybiegaja.pl

e-mail: biuro@cyklkb.pl

III. Termin i miejsce biegu

- 16.08.2026r. (niedziela), godz. 13:00

Biuro Zawodów: Szemud, hala sportowa, ul. Szkolna

Start i Meta: Szemud, ul. Szkolna

IV. Trasa biegu

1. Dystans biegu to 10 km.
2. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1,5 godziny
3. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy nw. służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu.
4. Trasa będzie oznaczona co 1 km. (pionowo) oraz taśmami.
5. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

V Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenie kolejności, odbywa się za pomocą systemu chipów pasywnych. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa oraz numeru startowego jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Oficjalnym czasem zawodników jest czas brutto.

VI. Klasyfikacja

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca I - VI.

Kategorie:

K12-29	M12-29
K30-39	M30-39
K40-49	M40-49
K50-59	M50-59
K60-69	M60-69
K70+	M70+

- Trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników z terenu Gminy Szemud (**posiadających meldunek stały**)
- Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie zostaną nagrodzeni w kategoriach wiekowych.
- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn organizator przewiduje puchary lub statuetki za miejsca I – VI, nagrody rzeczowe.
- Puchary lub statuetki w kategoriach za miejsca I-III

VII. Świadczenia dla zawodników

Uczestnik biegu otrzyma numer startowy oraz chip. Po biegu organizator zapewnia pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz napoje. Przewidziane jest również losowanie nagród.

VIII. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 12.08.2026r. na stronie zapisy.info oraz w dniu zawodów tj. 16.08.2026r.

IX. Sprawy finansowe

- 50 zł opłata dla Mieszkańców Gminy Szemud (posiadających stały meldunek), którzy dokonają opłaty do dnia 28.05.2026r. (data wpływu)
- 60 zł dla osób, które dokonają opłaty do dnia 28.05.2026r. (data wpływu)
- 75 zł dla osób, które dokonają opłaty do dnia 17.07.2026r. (data wpływu)
- 90 zł dla osób, które dokonają opłaty do dnia 12.08.2026r. (data wpływu)
- 100 zł dla osób w dniu zawodów.(wpłata w biurze zawodów)
- 40 zł dla osób 70+, które dokonają opłaty do dnia 12.08.2026r. (data wpływu)
- 50 zł dla osób 70+ w dniu zawodów.(wpłata w biurze zawodów)

Opłat należy dokonywać z dopiskiem **Szemud 10 km** oraz imię i nazwisko uczestnika na rachunek bankowy:

Nazwa Banku: BNP Paribas Bank Polska

Numer Konta: 38160014621715945470000001

Dane rachunku bankowego: Fundacja "Aktywne Kaszuby" | 83-330 Żukowo, Gdyńska 1A

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej oraz adres zamieszkania.

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewie). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu
- Aby otrzymać fakturę, prosimy o kontakt na adres: biuro@cyklkb.pl.

X. Uczestnictwo

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia do dnia biegu.
- Zawodnicy którzy zostali kiedykolwiek złapani na doping nie mogą wziąć udziału w biegu.
- W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów wraz z dowodem osobistym,
- Każdy zawodnik pełnoletni startuje na swoją odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w

komunikacji końcowym, a także dla celów marketingowych biegu,

- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

XI. Cykl Kaszuby Biegają na 10 km

Bieg wchodzi w skład cyklu Kaszuby Biegają na 10 km 2026

Więcej o cyklu na: <https://www.kaszubybiegaja.pl/na5-regulamin2026>

XII. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych jest Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, 83-330 Żukowo, ul. Gdyńska 1, NIP: 5892011084.
2. Dane uczestników przetwarzane są w celu organizacji biegu, promocji, wyłonienia zwycięzców i wydania nagród.
3. Dane przetwarzane są zgodnie z RODO, UODO i obowiązującymi przepisami prawa.
4. Dane nie są przekazywane do państw trzecich ani poddawane profilowaniu.
5. Podstawą przetwarzania są: realizacja umowy (zgłoszenie udziału w biegu) oraz dobrowolna zgoda uczestnika.
6. Uczestnicy mają prawo do: dostępu, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania danych, cofnięcia zgody (co uniemożliwia udział w biegu) oraz wniesienia skargi do UODO.
7. Dane mogą być publikowane: imię i nazwisko, miejscowość, a w wynikach dodatkowo data urodzenia i klub.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik poprzez zgłoszenie do biegu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy;
 2. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
 3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
 4. Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
 5. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
 6. Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
 7. Uczestnik oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
 8. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
 9. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
 10. Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
 11. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
 12. Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
 13. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
 14. Protesty: Należy składać pisemnie do 24 godzin po biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 100 zł. Decyzje organizatora są ostateczne..
 15. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
 16. Nieodebrane nagrody: Przepadają po 14 dniach. Możliwa wysyłka na koszt uczestnika (50 zł) po zgłoszeniu mailowym.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.