

Regulamin Charytatywny Wirtualny Bieg i Marsz Nordic Walking

#OcaliTosie

1. CEL

Zbiórka środków na terapię Genową w USA dla Antoniny Popławskiej

Promowanie biegania/nordic walking/ jako zdrowego stylu życia i fajnego sposobu na spędzanie wolnego czasu.

Wzmacnianie odporności poprzez rekreacyjną aktywność fizyczną.

2. TERMIN I MIEJSCE

2.1. Bieg ze względu na swoją formułę będzie realizowany przez uczestników w dowolnym miejscu na świecie na dowolnym dystansie.

2.2. Bieg można zrealizować w terminie od 31.08 do 10.09.2020r.

3. ZASADY BIEGU i LIMIT CZASU

3.1. BIEG NIE MA LIMITU CZASU. Należy go pokonać powoli, ciesząc się otoczeniem i zachowując zasady dystansu społecznego.

3.2. Należy w terminie od 31.08 do 10.09.2020r. pokonać wybrany dystans.

Klasyfikacja sporządzona zostanie dla dystansów 5km i 10km.

3.3. Zachęcamy do pokonania wybranego dystansu biegiem, marszobiegiem, marszem, spacerem lub nordic walking.

3.4 Wybrany dystans można pokonać pojedynczo lub w większym gronie.

3.5. Bieg można pokonać także na bieżni mechanicznej.

3.6. Ze względu na to, że bieg ma charakter rekreacyjny zalecamy brak pośpiechu, delektowanie się otaczającą przyrodą.

4. ZGŁOSZENIA i WARUNKI UCZESTNICTWA

4.1. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą od godz. 10:00 dnia 29.08.2020 do godz. 23:59 09.10.2020.

4.2. Nie obowiązuje żaden limit zgłoszeń.

4.3. Zgłoszeń dokonuje się wpłacając środki na skarbonkę Siepomaga.pl/biegamyitosipomagamy oraz przesyłając potwierdzenie wpłaty na adres email kontakt@biegdlatosi.pl

4.4. Zakupienie produktu jest równoznaczne z zapisem na bieg i akceptacją niniejszego regulaminu.

4.5. W biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie, które wniosły wpłatę na skarbonkę Tosi na Siepomaga.pl

4.6. Dzieci i młodzież mogą startować pod opieką osób dorosłych.

4.7. Zgłoszenia oraz opłaty osób niepełnoletnich mogą być realizowane tylko przez ich opiekunów.

4.8. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za uczestnictwo swoich podopiecznych i za ich bezpieczeństwo podczas biegu.

5. POMIAR CZASU I DYSTANSU, POTWIERDZENIA BIEGU

5.1 Każdy uczestnik dokonuje pomiaru dowolnym urządzeniem wyposażonym w GPS. Może to być aplikacja mobilna w telefonie lub zegarek sportowy.

5.2. Swój wynik w postaci screena (zrzutu ekranu) lub zdjęcia zegarka/bieżni albo krokomierza – należy wysłać poprzez formularz dostępny na www.biegdlatosi.pl w **nieprzekraczalnym terminie do 9.09.2020.**

5.3. Brak przesłanego wyniku w terminie jest równoznaczny z brakiem możliwości otrzymania serduszka.

6. KLASYFIKACJA I NAGRODY

6.1 Ze względu na formułę biegu klasyfikacja prowadzona będzie dla dwóch dystansów 5km i 10 km.

Każdy uczestnik który weźmie udział w biegu/marszu na dowolnym wybranym przez siebie dystansie otrzyma pamiątkowe serduszko wykonane na szydełku.

6.2. Po otrzymaniu wszystkich wyników (po dniu 09.09.2020) opublikujemy na stronie głównej zbiórki listę finiszistów, czyli listę wszystkich osób, które podesłały potwierdzenia wykonania biegu bądź marszu. Wyniki będą również dostępne na festynie w Kosakowie w dniu 12.09.2020

6.3. Lista finisherów pojawi się maksymalnie do dnia 12.09.2020

6.4. Tylko osoby na liście finisherów otrzymają serduszko.

6.5. Każdy uczestnik biegu będzie mógł odebrać swoje pamiątkowe serduszko na festynie w Kosakowie w dniu 12.09.2020 po okazaniu numeru startowego.

Wysyłka serduszek odbędzie się na koszt uczestnika biegu bądź marszudrogą pocztową.

6.6. **Pierwsze wysyłki medali będą odbywać się po festynie tj.12.09.2020** o terminie wysyłki i numerze przesyłki poinformujemy każdego uczestnika drogą mailową.

7. OPŁATA STARTOWA

7.1 Nie ma dolnej ani górnej granicy wpłaty. To uczestnik decyduje jaką kwotę chce przeznaczyć na zbiórkę środków na terapię genową Tosi w USA

Osoby które chcą otrzymać serduszko drogą pocztową proszone będą o poniesienie kosztów wysyłki.

7.2. Opłatę należy wnieść na skarbonkę siepomaga : Siepomaga.pl/biegamyitosipomagamy

8. NUMER STARTOWY

8.1. Numery startowe będą nadawane do 24 godzin po zapisie na bieg, lista startowa będzie aktualizowana co około 12 godzin. Lista startowa będzie dostępna pod adresem: www.zapisy.info

Aby otrzymać numer startowy uczestnik musi przesłać potwierdzenie dokonania wpłaty na konto Skarbonki na adres kontakt@biegdlatosi.pl

8.2. Po zatwierdzeniu płatności każdy uczestnik otrzyma na maila formatkę numeru startowego do wydruku. Numer ten można wydrukować i samodzielnie wypełnić swoim numerem startowym lub przerobić w każdym prostym programie graficznym dodając tekst w białym polu.

8.3. Bieg z numerem startowym nie jest obowiązkowy.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

9.1. Decydując się na start Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.

9.2. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

9.3. Wniesiona wpłata za bieg na konto Siepomaga nie podlega zwrotowi.

9.4. Bieg “#OcaliTosie” odbywa się w wyjątkowych okolicznościach. W trakcie pandemii koronawirusa zaleca się zachowanie dystansu społecznego, dlatego sugerujemy aby bieg pokonać samotnie w miejscach ustronnych.