



# VII BIEG O ŻŁOTĄ GÓRĘ – 5 KM

**Kartuzy, 05.09.2020 godz. 10:00**

**Biegowa Stolica Kaszub**

## Regulamin

### Wstęp

1. W świetle bieżących wydarzeń oraz zmian dotyczących COVID-19 oraz świadomości bólu i troski uważamy, że możemy swoim zaangażowaniem dostarczyć pomysłów i inspiracji aby walczyć o zdrowie fizyczne i psychiczne dla nas oraz naszej społeczności.

2. Choć są to czasy bezprecedensowe dla nas wszystkich, chcemy, abyście wszyscy wiedzieli, że Wasze dobre samopoczucie jest dla nas najważniejsze. Społeczność Wspaniałych Biegaczy opiera się na przekonaniu o wzajemnym wsparciu w obliczu przeciwności losu. Jesteśmy przekonani, że jeśli będziemy pracować razem, wyjdziemy z tego silniejsi i bardziej odporni niż weszliśmy.

3. Chcemy pomóc zmotywować Ciebie i Twoich znajomych do zachowania formy ze względu na obecne okoliczności, w których wszyscy jesteśmy. To wyzwanie polega na zmuszeniu cię do aktywności fizycznej. Pamiętaj razem możemy to pokonać. Zachowajmy spokój i rozwagę!

4. Obserwuj komunikaty dotyczące pandemii i dostosuj się do obowiązujących przepisów [www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia](http://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia).

5. Każdy Uczestnik powinien mieć ze sobą przez cały czas trwania imprezy maseczkę –obowiązuje jej użycie w strefie startu oraz w miejscach gdzie nie ma możliwości zachowania 1,5 m dystansu od innych osób, zalecana jest również dezynfekcja rąk.

### I Cel

- Promocja urokliwych terenów Gminy Kartuzy
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, profilaktyka chorób cywilizacyjnych.

### II Organizator

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej

## **Współorganizator**

- Kartuskie Centrum Kultury
- Urząd Miejski Kartuzy

Kontakt:

Dyrektor biegu: Henryk Miotk - 505 248 026

Biuro zawodów – 515 496 059

Oficjalna strona: [kaszubybiegaja.pl](http://kaszubybiegaja.pl)

e-mail: [kaszubybiegaja@op.pl](mailto:kaszubybiegaja@op.pl)

## **III Termin i miejsce biegu**

- 05.09.2020r. (sobota), godz. 10:00
- **Biuro Zawodów, depozyt, poczęstunek – Kartuskie Centrum Kultury, *Klasztorna 1***
- 05.09.2020r. (sobota), godz. 8:00 – 16:00
- **Start i Meta** - Kartuzy, koniec ul. Chmieleskiej 61-65 w stronę miejscowości Kosy  
54.327296, 18.180898
- **Dekoracja** - **Kartuskie Centrum Kultury, *Klasztorna 1***

## **IV Trasa biegu**

1. Dystans biegu to 5 km.
2. Na trasie przewidywane są punkty z napojami.
3. Trasa przeprowadzona została przez tereny leśne Nadleśnictwa Kartuzy
4. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę.
5. Trasa będzie oznaczona co 1 km. (pionowo) oraz taśmami

## **V Pomiar czasu**

Pomiar czasu i ustalenie kolejności, odbywa się za pomocą systemu chipów pasywnych. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa oraz numeru startowego jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Oficjalnym czasem zawodników jest czas brutto.

## **VI Klasyfikacja**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca I - VI.

Kategorie:

K0-29	M0-29
K30-39	M30-39
K40-49	M40-49
K50-59	M50-59
K60+	M60+

## **K- Gmina Kartuzy M- Gmina Kartuzy**

Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie zostaną nagrodzeni w kategoriach wiekowych.

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn organizator przewiduje puchary lub statuetki oraz nagrody finansowe za miejsca I – III , nagrody rzeczowe miejsca IV - VI
- Puchary lub statuetki w kategoriach za miejsca I-III

## **VII Nagrody i świadczenia dla zawodników**

Uczestnik biegu otrzyma numer startowy oraz chip. Po biegu organizator zapewni pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz napoje. Przewidziane jest również losowanie nagród.

## **VIII Zgłoszenia do biegu**

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 02.09.2020r.  
na stronie zapisy.info oraz w dniu zawodów  
tj. 05.09.2020r. w godz. 8:00–09:30

Bieg rozgrywany jest w opcji „hybrydowej” mieszanej tzn. każdy uczestnik ma do wyboru dwie opcje: stacjonarną lub wirtualną w dowolnej lokalizacji ( opcję należy wybrać przy rejestracji).

## **IX Sprawy finansowe**

Opłata startowa wynosi:

- 37 zł dla osób, które dokonały opłaty do dnia 17.08.2020r. ( data wpływu)
- 47 zł dla osób, które dokonały opłaty do dnia 02.09.2020r. ( data wpływu)
- 55 zł dla osób w dniu zawodów.( wpłata w biurze zawodów)

Opłat należy dokonywać z dopiskiem” Złota Góra 5 km” oraz imię i nazwisko uczestnika” na rachunek bankowy:

Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej  
83-330 Żukowo, Gdyńska 1  
Konto BGŻ 96 2030 0045 1110 0000 0262 8920

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej oraz adres zamieszkania.

- W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 02.09.2020 r. konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu

## **Wydarzenia towarzyszące**

- **godz. 10.05 - Marsz Nordic Walking 5 km**
- **godz. 11.30 - Bieg na 10 km w ramach cyklu KB na 10 km**

**Rejestracja: zapisy.info**

## **X Uczestnictwo**

- w celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów wraz z dowodem osobistym,
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia, do dnia 05.09.2020r.
- każdy zawodnik pełnoletni startuje na swoją odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## **XI Dane osobowe**

1. Administratorem danych osobowych jest Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, 83-330 Żukowo, ul. Gdyńska 1, NIP: 5892011084
2. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia promocji, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w biegu. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
7. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegów oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

## **XII Postanowienia końcowe**

1. Uczestnik poprzez zgłoszenie do biegu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy;
2. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu o Złotą Górę wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu o Złotą Górę. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
4. Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
5. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
6. Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
7. Uczestnik oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
8. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
9. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
10. Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
11. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
12. Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
13. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
14. Protesty rozstrzyga organizator zawodów – decyzje organizatora są nieodwoławalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
15. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
16. Nagrody nie odebrane przez uczestników danego biegu po 14 dniach zostają przekazane na inne cele.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.