

# SIERAKOWICKA 5

## KASZUBY BIEGAJĄ NA 5 KM 2026

Sierakowice, 17.05.2026r.

Szczegółowy regulamin imprezy, określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

### Regulamin

#### Spis treści:

Organizator .....	1
Kontakt:.....	1
Termin i miejsce biegu.....	1
Trasa biegu.....	1
Pomiar czasu .....	2
Klasyfikacja .....	2
Świadczenia dla zawodników .....	2
Zgłoszenia do biegu .....	2
Sprawy finansowe .....	2
Uczestnictwo.....	2
Postanowienia końcowe .....	3

#### I. Cel

- Promocja urokliwych terenów oraz Kultury Gminy Sierakowice
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, profilaktyka chorób cywilizacyjnych.

#### II. Organizator

- Fundacja Aktywne Kaszuby
- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej

#### **Kontakt:**

Dyrektor biegu: Henryk Miotk

Biuro zawodów: 515 496 059

Oficjalna strona: [kaszubybiegaja.pl](http://kaszubybiegaja.pl)

e-mail: [biuro@cyklkb.pl](mailto:biuro@cyklkb.pl)

#### III. Termin i miejsce biegu

- 17.05.2026r. (niedziela),

**Biuro Zawodów:** "ORLIK" przy Szkole Podstawowej w Sierakowicach ul. Kubusia Puchatka 7,

**Start i Meta:** Stadion Gminy w Sierakowicach ul. Kubusia Puchatka 7

#### IV. Trasa biegu

1. Dystans biegu to 5 km.
2. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę
3. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy n.w. służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu.
4. Trasa będzie oznaczona co 1 km. (pionowo) oraz taśmami.
5. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

## V Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenie kolejności, odbywa się za pomocą systemu chipów pasywnych. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa oraz numeru startowego jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Oficjalnym czasem zawodników jest czas brutto.

## VI. Klasyfikacja

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca I - VI.

Kategorie:

K12-29	M12-29
K30-39	M30-39
K40-49	M40-49
K50-59	M50-59
K60-69	M60-69
K70+	M70+

- Zawodnicy w wieku 12-15 oprócz zgody pisemnej opiekunów prawnych, biegają w towarzystwie opiekuna (decyduje data urodzenia względem daty biegu)
- Trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników z terenu Gminy Sierakowice (**posiadających meldunek stały**)
- Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie zostaną nagrodzeni w kategoriach wiekowych.
- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn organizator przewiduje puchary lub statuetki za miejsca I – VI, nagrody rzeczowe.
- Puchary lub statuetki w kategoriach za miejsca I-III

## VII. Świadczenia dla zawodników

Uczestnik biegu otrzyma numer startowy oraz chip. Po biegu organizator zapewnia pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz napoje. Przewidziane jest również losowanie nagród.

## VIII. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 13.05.2026r. na stronie zapisy.info oraz w dniu zawodów tj. 17.05.2026r.

## IX. Sprawy finansowe

- 50 zł opłata dla Mieszkańców Gminy Sierakowice (posiadających stały meldunek), którzy dokonają opłaty do dnia 26.02.2026r. (data wpływu)
- 55 zł dla osób, które dokonają opłaty do dnia 26.02.2026r. (data wpływu)
- 70 zł dla osób, które dokonają opłaty do dnia 17.04.2026r. (data wpływu)
- 80 zł dla osób, które dokonają opłaty do dnia 13.05.2026r. (data wpływu)
- 90 zł dla osób w dniu zawodów.(wpłata w biurze zawodów)
- 35 zł dla osób 70+, które dokonają opłaty do dnia 13.05.2026r. (data wpływu)
- 45 zł dla osób 70+ w dniu zawodów.(wpłata w biurze zawodów)

Opłat należy dokonywać z dopiskiem **Sierakowice 5 km** oraz imię i nazwisko uczestnika na rachunek bankowy:

Nazwa Banku: BNP Paribas Bank Polska

Numer Konta: 3816001462171594547000001

Dane rachunku bankowego: Fundacja "Aktywne Kaszuby" | 83-330 Żukowo, Gdyńska 1A

**W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej oraz adres zamieszkania.**

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu
- Aby otrzymać fakturę, prosimy o kontakt na adres: [biuro@cyklkb.pl](mailto:biuro@cyklkb.pl).

## X. Uczestnictwo

- Zawodnicy którzy zostali kiedykolwiek złapani na dopingu nie mogą wziąć udziału w biegu.
- W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów wraz z dowodem osobistym,
- Każdy zawodnik pełnoletni startuje na swoją odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w

komunikacji końcowym, a także dla celów marketingowych biegu,

- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## XI. Cykl Kaszuby Biegają na 5 km

Bieg wchodzi w skład cyklu Kaszuby Biegają na 5 km 2026

Więcej o cyklu na: <https://www.kaszubybiegaja.pl/na5-regulamin2026>

## XII. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych jest Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, 83-330 Żukowo, ul. Gdyńska 1, NIP: 5892011084.
2. Dane uczestników przetwarzane są w celu organizacji biegu, promocji, wyłonienia zwycięzców i wydania nagród.
3. Dane przetwarzane są zgodnie z RODO, UODO i obowiązującymi przepisami prawa.
4. Dane nie są przekazywane do państw trzecich ani poddawane profilowaniu.
5. Podstawą przetwarzania są: realizacja umowy (zgłoszenie udziału w biegu) oraz dobrowolna zgoda uczestnika.
6. Uczestnicy mają prawo do: dostępu, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania danych, cofnięcia zgody (co uniemożliwia udział w biegu) oraz wniesienia skargi do UODO.
7. Dane mogą być publikowane: imię i nazwisko, miejscowość, a w wynikach dodatkowo data urodzenia i klub.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

## XIII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik poprzez zgłoszenie do biegu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy;
  2. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
  4. Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
  5. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
  6. Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
  7. Uczestnik oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
  8. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
  9. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
  10. Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
  11. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
  12. Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
  13. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie dyskwalifikowany.
  14. Protesty: Należy składać pisemnie do 24 godzin po biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 100 zł. Decyzje organizatora są ostateczne..
  15. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
  16. Nieodebrane nagrody: Przepadają po 14 dniach. Możliwa wysyłka na koszt uczestnika (50 zł) po zgłoszeniu mailowym.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.