

REGULAMIN MARSZÓW NORDIC WALKING

w ramach X Jubileuszowego Festiwalu Biegów Polski Północnej i Aktywności Fizycznej
Wdzydze Kiszewskie, 05-07.06.2026 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej dostępnej dla każdego.
2. Promocja walorów turystycznych Kaszub oraz terenów Wdzydzkiego Parku Krajobrazowego.
3. Uświetnienie Jubileuszu X-lecia Festiwalu oraz integracja środowiska "kijkarzy".
4. Wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych oraz zdobywców prestiżowego tytułu "HARD SPORTSMAN".

II. ORGANIZATOR I KOORDYNATOR

1. **Organizator:** Fundacja Aktywne Kaszuby, Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej.
2. **Koordinator ds. Nordic Walking:** Robert Kordecki (e-mail: robert-kordecki@wp.pl, tel. 538 357 614).
3. **Nadzór merytoryczny:** Komisja Sędziowska powołana przez Organizatora.

III. TERMIN, MIEJSCE I BAZA

1. **Termin:** 05-07 czerwca 2026 r. (piątek – niedziela).
2. **Miejsce:** Wdzydze Kiszewskie.
3. **Baza Festiwalu:** Boisko przy ul. Leśnej, 83-406 Wdzydze Kiszewskie.

IV. HARMONOGRAM STARTÓW (5 MARSZÓW)

Rywalizacja obejmuje 5 startów zaliczanych do klasyfikacji generalnej i tytułu Hard Sportsman:

1. **PIĄTEK – 05.06.2026**
 - o 18:00 – Marsz Nordic Walking – dystans 10 km.
2. **SOBOTA – 06.06.2026 („Poranek Aktywny”)**
 - o 10:03 – Marsz Nordic Walking – dystans 10 km.
3. **SOBOTA – 06.06.2026 („Popołudnie Jubileuszowe”)**
 - o 17:03 – Marsz Nordic Walking – dystans 5 km.
4. **NIEDZIELA – 07.06.2026 („Wytrzymałość”)**
 - o 09:05 – Marsz Nordic Walking – dystans 10 km.
5. **NIEDZIELA – 07.06.2026 („Sprint Finałowy”)**
 - o 14:30 – Marsz Nordic Walking (Sprint) – dystans 1.6 km.

V. UCZESTNICTWO I BIURO ZAWODÓW

1. W zawodach mogą brać udział osoby, które dokonają zgłoszenia, wniosą opłatę startową i własnoręcznie podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.
2. **Biuro Festiwalu (odbiór pakietów) czynne jest:**
 - o Piątek: 16:30 – 21:00.
 - o Sobota: 08:00 – 14:00 oraz 16:00 – 18:00.
 - o Niedziela: 07:00 – 16:00.
3. **Sprzęt:** Organizator nie zapewnia kijków do Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnego sprzętu.
4. **Ubezpieczenie:** Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Zaleca się wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW.
5. **Depozyt:** Organizator zapewnia możliwość skorzystania z depozytu na terenie Bazy. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

VI. OPŁATY STARTOWE

Wysokość opłaty startowej uzależniona jest od terminu wpłaty:

Rodzaj startu	I Termin (do 31.01.2026)	II Termin (do 31.03.2026)	III Termin (do 31.05.2026)	W dniu zawodów
Pojedynczy Start	59 zł	69 zł	79 zł	99 zł
Pakiet "HARD SPORTSMAN"	199 zł	249 zł	299 zł	399 zł

1. **Świadczenia:** W ramach opłaty zawodnik otrzymuje: numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, pamiątkowy medal na mecie każdego dystansu, wodę na trasie/mecie, poczęstunek oraz zabezpieczenie medyczne.
2. **Rezygnacja:** Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Możliwe jest przepisanie pakietu na inną osobę w terminie do 16.05.2026r. za opłatą manipulacyjną 20 zł.

VII. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. Podczas marszów prowadzona będzie klasyfikacja z podziałem na płeć (Kobiety/Mężczyźni)
2. Kategoria OPEN.
3. **Kategorie Wiekowe** (decyduje rok urodzenia):
 - o K/M 16-39
 - o K/M 40-54
 - o K/M 55-69
 - o K/M 70+
4. **Klasyfikacja Lokalna:** Najlepszy zawodnik/zawodniczka z Powiatu Kościerskiego.
5. **Tytuł HARD SPORTSMAN:** Przyznawany zawodnikom, którzy ukończą wszystkie 5 marszów przewidzianych w programie.

VIII. NAGRODY

1. **Kategoria OPEN K/M:** Za miejsca I-III organizator przewiduje puchary oraz nagrody rzeczowe/pieniężne/vouchery (rodzaj nagród uzależniony od pozyskanych środków i sponsorów).
2. **Kategorie Wiekowe:** Za miejsca I-III organizator przewiduje puchary oraz upominki/vouchery (w zależności od pozyskanych sponsorów).
3. **Tytuł HARD SPORTSMAN:** Pamiątkowa statuetka dla każdego, kto ukończy cykl.
4. **Nagrody dodatkowe:** Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania nagród dodatkowych w wybranych kategoriach oraz losowania nagród wśród uczestników.
5. **Zakres nagród zostanie opublikowany do 20.05.2026r.**

IX. ZASADY SĘDZIOWANIA I BEZPIECZEŃSTWO

1. Zawody odbywają się pod nadzorem Komisji Sędziowskiej.
2. Obowiązuje prawidłowa technika Nordic Walking. Niedopuszczalna jest faza lotu (podbieganie) oraz nadmierne pochylenie sylwetki.
3. **Kary:** Za łamanie zasad techniki: upomnienia (żółta kartka), kary czasowe, dyskwalifikację (czerwona kartka).
4. **Limity czasu:**
 - o Dystans 10 km: 2h 00min
 - o Dystans 5 km: 1h 15min
 - o Po upływie limitu zawodnik zobowiązany jest do zdjęcia numeru startowego.
5. **Protesty:** Można składać pisemnie w Biurze Zawodów do 30 min po wywieszeniu wyników nieoficjalnych (kaucja: 100 zł).
6. Osoby startujące podzielone zostaną na strefy

X. DEKORACJE

Ceremonie odbywają się na Scenie Głównej:

1. **Piątek, 19:55** – Dekoracja za dystans 10 km.
2. **Sobota, 11:40** – Dekoracja za dystans 10 km.
3. **Sobota, 17:50** – Dekoracja za dystans 5 km.
4. **Niedziela, 15:00 (WIELKI FINAŁ):** Dekoracja Sprintu (1.6 km) oraz wręczenie tytułów HARD SPORTSMAN i losowanie nagród.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNEK

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator. Dane przetwarzane są w celu realizacji imprezy zgodnie z przepisami RODO.
2. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub nagrania wideo w celach promocyjnych imprezy.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie w sytuacjach niezależnych od niego.
3. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.