

# REGULAMIN CYKLU MARSZY NORDIC WALKING

## W RAMACH VII FESTIWALU BIEGÓW POLSKI PÓŁNOCNEJ I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

### I CEL

- Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
- Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest „Nordic Walking”.
- Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych (integracja międzypokoleniowa).
- Aktywizacja społeczeństwa
- Promocja Cudownych Kaszub, Wdzydzkich lasów i jezior
- Rekreacja bez rywalizacji sportowej.

### II ORGANIZATOR

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej.
- Kontakt: 515 496 059, [biuro@cyklkb.pl](mailto:biuro@cyklkb.pl)

### III TERMIN I MIEJSCE

**Baza Festiwalu** – Boisko, Wdzydze 37, 83-406 Wdzydze Kiszewskie (Gmina Kościerzyna)  
**Termin: Festiwal trwa 3 dni w terminie 9-11.06.2023 r.**

**5 marszów o dystansach: 10 km, 10 km, 5 km, 10 km, 1,6 km.**

**Osoba, która ukończy wszystkie marsze otrzyma statuetkę Hard Sportsmana**

### IV TRASA MARSZU

- według mapy

### V ZGŁOSZENIA

- Rejestracji należy dokonywać na stronie <https://zapisy.info> do lub osobiście w biurze imprezy

### VI KOSZTY UCZESTNICTWA

- (przelew bankowy)

200 zł do 28.12.2022 r. za 5 dystansów  
250 zł do 5.06.2023 r. za 5 dystansów

55 zł do 5.06.2023 r. za 1 dystans

- W dniu imprezy

290 zł za 5 dystansów

60 zł za 1 dystans

Rachunek bankowy Kaszubskiego Stowarzyszenia Kultury Fizycznej:

Konto BGŻ 96 2030 0045 1110 0000 0262 8920

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej, napis „Marsz NW Wdzydze” oraz adres zamieszkania

• Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

• Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Oplata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do Marszu.

## VII ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Każdy z uczestników Marszu otrzyma:

- Numer startowy
- Pomiar czasu
- Pamiątkowy medal na mecie Marszu
- Kawa, herbata, woda, ciastka
- Gorący poczęstunek
- Depozyt i przebieralnie,
- Serwis medyczny

## VIII WARUNKI UCZESTNICTWA, POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Wśród osób, które ukończą 5 Marszy nagrodzone zostaną pierwsze 3 Kobiety i pierwsi 3 Mężczyźni w tzw. Klasyfikacji Generalnej Festiwalu**
- **Każda osoba, która pokona wszystkie dystanse zostanie nagrodzona tytułem oraz statuetką Hard Sportsmana**
- W rajdzie mogą uczestniczyć osoby bez przeciwwskazań lekarskich.
- Dzieci i młodzież do lat 18 mogą wziąć udział w Marszu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych
- Każdy uczestnik powinien zapoznać się i zaakceptować Regulamin Marszu.
- Uczestnik powinien uiścić opłatę startową.
- Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu
- Każdy z uczestników ma obowiązek stawienia się w biurze imprezy i podpisania listy startowej w godzinach .
- Marsz ma charakter rekreacyjny
- Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie, gdyż trasa będzie przebiegać drogami publicznymi z okresowymi wyłączeniami ruchu.
- Każdy z uczestników bierze udział w Marszu na własną odpowiedzialność, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub ich prawni opiekunowie.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
- Osoby nieprzestrzegające Regulaminu lub stwarzające zagrożenie będą wykluczone z grona uczestników.
- Organizator Marszu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy jak ich doznają uczestnicy imprezy.
- Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie ewentualnego wypadku nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Marszu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie NNW.
- Marsz odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę

W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.