

# REKREACYJNY MARSZ NORDIC WALKING W ŻARNOWCU

## I CEL

- Promocja urokliwych terenów oraz Kultury Gminy Krokowa
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, profilaktyka chorób cywilizacyjnych.

## II ORGANIZATOR

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej.
- Kontakt: 515 496 059, [biuro@cyklkb.pl](mailto:biuro@cyklkb.pl)

## III TERMIN I MIEJSCE

- 01.07.2023r. (sobota), godz. 10:01
- **Biuro Zawodów, szatnie:** Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Żarnowcu, ul. Szkolna 2, 84-110 Krokowa /hala sportowa, czynne od godz. 08:00
- **Start i Meta:** Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Żarnowcu, ul. Szkolna 2, 84-110 Krokowa

## IV TRASA MARSZU

1. Dystans to 5 km.
2. Na trasie umiejscowione zostaną punkty z wodą.
3. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę.
4. Odcinki prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy nw. służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej, Policji oraz Straży Pożarnej;
5. Trasa będzie oznaczona co 1 km. (pionowo) oraz taśmami.
6. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

## V ZGŁOSZENIA

- Rejestracji należy dokonywać na stronie <https://zapisy.info> do lub osobiście w biurze imprezy

## VI KOSZTY UCZESTNICTWA

- 30 zł przy rejestracji elektronicznej na [zapisy.info](https://zapisy.info)
- 40 zł w dniu imprezy

## VII ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Każdy z uczestników Marszu otrzyma:

- Numer startowy
- Pamiątkowy medal na mecie Marszu
- Kawa, herbata, woda, ciastka
- Gorący poczęstunek
- Depozyt i przebieralnię,
- Serwis medyczny

## VIII WARUNKI UCZESTNICTWA, POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W marszu mogą uczestniczyć osoby bez przeciwwskazań lekarskich.
- Dzieci i młodzież do lat 18 mogą wziąć udział w Marszu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych
- Każdy uczestnik powinien zapoznać się i zaakceptować Regulamin Marszu.
- Uczestnik powinien uiścić opłatę startową.
- Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu
- Każdy z uczestników ma obowiązek stawienia się w biurze imprezy i podpisania listy startowej w godzinach wyznaczonych .
- Marsz ma charakter rekreacyjny
- Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie, gdyż trasa będzie przebiegać drogami publicznymi z okresowymi wyłączeniami ruchu.
- Każdy z uczestników bierze udział w Marszu na własną odpowiedzialność, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub ich prawni opiekunowie.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
- Osoby nieprzestrzegające Regulaminu lub stwarzające zagrożenie będą wykluczone z grona uczestników.
- Organizator Marszu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy jak ich doznają uczestnicy imprezy.
- Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości , iż w razie ewentualnego wypadku nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Marszu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie NNW.
- Marsz odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę

W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.