

XXXI BIEG ORŁÓW

Czarna Dąbrówka 3.05.2022. /wtorek/

MARSZ NORDIC WALKING
DYSTANS: 5 KM

REGULAMIN

Cel imprezy:

- Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
- Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest „Nordic Walking”.
- Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych (integracja międzypokoleniowa).
- Aktywizacja społeczeństwa
- Promocja Gminy Czarna Dąbrówka oraz Cudownych Kaszub

Organizatorzy:

- Starostwo Powiatowe w Bytowie
- Urząd Gminy w Czarnej Dąbrówce
- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarnej Dąbrówce

Współorganizator:

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Kaszuby Biegają”

Termin i miejsce:

Marsz Nordic Walking odbędzie się 03.05..2022r. (**WTOREK**) na terenach leśnych przy kompleksie sportowo – rekreacyjnym w Czarnej Dąbrówce, ulica Słupska 26a.

- **godz. 8.30 - otwarcie biura**
- **godz. 11.00 – Start Marszu NW**

IV TRASA MARSZU

Trasa Marszu wynosi 5km

V KLASYFIKACJA

Organizator przewiduje nagrody dla pierwszych trzech miejsc open kobiet oraz mężczyzn

VI ZGŁOSZENIA

Rejestracji należy dokonywać na stronie <https://zapisy.info> do lub osobiście w biurze imprezy

VII KOSZTY UCZESTNICTWA

Przelew bankowy do dnia 27.04.2022r.

- 26 zł

W dniu imprezy

- 35 zł

Rachunek bankowy Kaszubskiego Stowarzyszenia Kultury Fizycznej:

Konto BGŻ 96 2030 0045 1110 0000 0262 8920

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej, napis „Marsz NW Czarna Dąbrówka” oraz adres zamieszkania

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewie). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do Marszu.

VIII ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Każdy z uczestników Marszu otrzyma:

- Numer startowy
- Pamiątkowy medal na mecie Marszu
- Gorący poczęstunek
- Depozyt i przebieralnię
- Serwis medyczny
- Chip do elektronicznego pomiaru czasu

IX WARUNKI UCZESTNICTWA, POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W rajdzie mogą uczestniczyć osoby bez przeciwwskazań lekarskich.

Dzieci i młodzież do lat 18 mogą wziąć udział w Marszu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych

Każdy uczestnik powinien zapoznać się i zaakceptować Regulamin Marszu.

Uczestnik powinien uiścić opłatę startową.

Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu
Każdy z uczestników ma obowiązek stawienia się w biurze imprezy i podpisania listy startowej w godzinach .

Marsz ma charakter rekreacyjny

Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie, gdyż trasa będzie przebiegać drogami publicznymi z okresowymi włączeniami ruchu.

Każdy z uczestników bierze udział w Marszu na własną odpowiedzialność, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub ich prawni opiekunowie.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

Osoby nieprzestrzegające Regulaminu lub stwarzające zagrożenie będą wykluczone z grona uczestników.

Organizator Marszu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy jak ich doznają uczestnicy imprezy.

Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości , iż w razie ewentualnego wypadku nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Marszu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie NNW.

Marsz odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę

W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

ORGANIZATORZY