

X Jubileuszowy Festiwal Biegów Polski Północnej

BIEG „KASZUBSKA DYCHA” – 10 km

Regulamin

I. CEL I RANGA ZAWODÓW

- Promocja aktywności fizycznej i integracja środowiska biegowego.
- Popularyzacja biegania oraz promocja terenów „Kaszubskiego Morza”, Gminy Kościerzyna oraz Nadleśnictwa Kościerzyna.
- Profilaktyka chorób cywilizacyjnych poprzez ruch.
- Bieg wchodzi w skład cyklu HARD RUNNER - X Jubileuszowy Festiwal Biegów Polski Północnej.

II. ORGANIZATOR

- **Organizatorzy:** Fundacja Aktywne Kaszuby oraz Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej.
- **Współorganizatorzy:** Gmina Kościerzyna oraz Zakład Sportu, Kultury i Turystyki Gminy Kościerzyna.
- **Dyrektor Festiwalu:** Henryk Miotk.
- **Kontakt:** E-mail: biuro@cyklkb.pl | Tel: 515 496 059
- Strona: festiwalbiegowwdzydze.pl.

III. TERMIN, MIEJSCE I DYSTANSE

- **Termin:** 06 czerwca 2026 r. godz. 10.00
- **Baza zawodów (Start i Meta):** 83-406 Wdzydze, ul. Leśna (Gminne boisko sportowe).

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

- **Wiek uczestników:** Minimum 16 lat (rocznikowo). Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę opiekuna.
- **Weryfikacja:** W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów z dowodem tożsamości.
- **Oświadczenia:** Każdy zawodnik musi podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz startem na własną odpowiedzialność.
- **Zasady startu:** Obowiązuje posiadanie numeru startowego przypiętego z przodu koszulki. Posiadanie chipa oraz numeru startowego jest warunkiem startu w biegu.
- **Doping:** Zawodnicy, którzy zostali kiedykolwiek złapani na dopingu, nie mogą wziąć udziału w biegu.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia: Wyłącznie elektronicznie przez portal: www.zapisy.info.

- **Wysokość opłaty startowej :**
 - do 28.12.2025 r.: 70 zł
 - do 28.02.2026 r.: 75 zł
 - do 30.04.2026 r.: 80 zł
 - do 31.05.2026 r.: 90 zł
 - W dniu zawodów (w Biurze Zawodów): 100 zł.
- **Dane do przelewu:** * Nr konta: 38 1600 1462 1715 9454 7000 0001 (BNP Paribas).
 - Odbiorca: Fundacja "Aktywne Kaszuby".
 - Tytuł przelewu: "Imię i Nazwisko - Wdzydze 10 km".
- **Zwroty:** Opłata co do zasady nie podlega zwrotowi. Wypadki losowe będą rozpatrywane indywidualnie (zgłoszenia możliwe do dnia 25.04.2026 r., a zwrot zostanie pomniejszony o koszty manipulacyjne 20%).
- **Cykl:** Dla osób startujących w całym cyklu (5 biegów) obowiązuje osobna stawka „Pakiet Hard Runner”

VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- **Klasyfikacja Generalna:** Prowadzona będzie klasyfikacja Open Kobiety i Mężczyźni
- **Kategorie wiekowe:** K/M 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+.
- **Klasyfikacja specjalna:** Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z Gminy Kościerzyna.
- **Nagrody:**
 - Miejsca I-III Open: Puchary i nagrody rzeczowe.
 - Zwycięzcy w kategoriach wiekowych (miejsca I-III): Puchary/statuetki.
 - Każdy uczestnik na mecie otrzymuje pamiątkowy medal.
 - Rodzaj dodatkowych nagród uzależniony od pozyskanych środków i sponsorów
- **Zasady dublowania:** Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (Open) nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
- **Świadczenia dodatkowe na mecie:** Posiłek regeneracyjny oraz napój.

VII. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności, odbywa się za pomocą systemu chipów pasywnych.
- Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji.
- Chip powinien być zamontowany do buta.
- Oficjalnym czasem zawodników jest czas brutto.

VIII. DANE OSOBOWE (RODO)

- **Administrator:** Administratorem danych osobowych są Organizatorzy (Fundacja Aktywne Kaszuby oraz Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, 83-330 Żukowo, ul. Gdyńska 1).
- **Wizerunek:** Uczestnik wyraża zgodę na publikację wizerunku w relacjach z imprezy (zdjęcia, internet) oraz wyników (imię, nazwisko, miejscowość, klub).

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Odpowiedzialność:** Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
- **Ubezpieczenie:** Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej. Uczestnikom doradza się zakup stosownego ubezpieczenia NNW.
- **Dyskwalifikacja:** W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- **Odbiór nagród:** Nagrody nieodebrane w ciągu 14 dni przepadają. Koszt ewentualnej wysyłki wynosi 50 zł.
- **Zmiany:** Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.