

REGULAMIN

Biegu na ok. 1.2 km i 5km oraz marszu Nordic Walking 5km

Glincz 30.05.2021r.

Wstęp

1. W świetle bieżących wydarzeń oraz zmian dotyczących COVID-19 oraz świadomości bólu i troski uważamy, że możemy swoim zaangażowaniem dostarczyć pomysłów i inspiracji aby walczyć o zdrowie fizyczne i psychiczne dla nas oraz naszej społeczności.
2. Choć są to czasy bezprecedensowe dla nas wszystkich, chcemy, abyście wszyscy wiedzieli, że Wasze dobre samopoczucie jest dla nas najważniejsze. Społeczność Wspaniałych Biegaczy opiera się na przekonaniu o wzajemnym wsparciu w obliczu przeciwności losu. Jesteśmy przekonani, że jeśli będziemy pracować razem, wyjdziemy z tego silniejsi i bardziej odporni niż weszliśmy.
3. Chcemy pomóc zmotywować Ciebie i Twoich znajomych do zachowania formy ze względu na obecne okoliczności, w których wszyscy jesteśmy. To wyzwanie polega na zmuszeniu cię do aktywności fizycznej. Pamiętaj razem możemy to pokonać. Zachowajmy spokój i rozwagę!
4. Obserwuj komunikaty dotyczące pandemii i dostosuj się do obowiązujących przepisów www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia.

Wytyczne co do przebiegu marszu i biegu

1. Wszystkie biegi i marsz odbędą się w terminie: 30 maj 2021r. W miejscowości Glincz. Jest to impreza rekreacyjna, bieg podzielony na płeć. Pierwsze miejsca otrzymają dodatkową nagrodę. Marsz 5km jako przejście charytatywne bez pomiaru czasowego i wyłaniania zwycięzcy. Dodatkowe wyróżnienie otrzyma najmłodszy/najmłodsza i najstarszy/najstarsza uczestnik marszu.

Nagrody dla zawodników

wyjątkowy medal z wydarzenia

woda plus przekąska

Regulamin

CEL

Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.

Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest „Nordic Walking” oraz Biegi w terenie.

Wpisowe w całości przekazane na Defibrylator dla mieszkańców Glinicza oraz na poprawę infrastruktury boiska przy SP Glinicz

Promocja Kaszub oraz miejscowości Glinicz

ORGANIZATOR

Szkoła Porstawowa im. Remusa w Glinczu wraz z Radą Rodziców

Stowarzyszenie Rozwoju Regionalnego Radunia

Sołtys Glinicza wraz z Radą Sołecka i KGW

(Organizatorzy będą w jednakowych czarnych koszulkach z żółtym napisem „Organizator” z tyłu)

TERMIN I MIEJSCE

Bieg i marsz 30 maj 2021r. Glinicz. Start biegu godz. 11:00, start marszu godz. 11:10. Start biegów i marszu oraz biuro zawodów na polanie przy ul. Świerkowej. Dla uczestników woda, kawa, herbata oraz słodki poczęstunek. Imprezą towarzyszącą będzie turniej piłkarski oraz konkurencje dla dzieci przy SP Glinicz.

TRASA MARSZU

według mapy, TRASA LEŚNA

Parking:

Rutki- przy przystani Kajakowej, Glinicz- wzdłuż ul. Świerkowej, parking przy firmie Gabrex

ZGŁOSZENIA

Rejestracji należy dokonywać na stronie <https://zapisy.info> lub osobiście w biurze imprezy

KOSZTY UCZESTNICTWA

(przelew bankowy lub na miejscu)

10 zł (dzieci i młodzież do 18. roku życia),

20 zł (osoby dorosłe),

wpłaty na nr bankowy:

12175013126884165837896342

Jest to numer konta utworzony na poczet zbiórki na defibrylator dla mieszkańców Glinicza
<https://zrzutka.pl/bpd57e>

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej, napis „Defibrylator Glinicz” oraz adres zamieszkania

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewie). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do Marszu.

ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Każdy z uczestników Marszu otrzyma:

- Numer startowy
- Pamiątkowy medal na mecie Marszu
- Kawa, herbata, woda, ciastka
- Serwis medyczny w razie potrzeby

WARUNKI UCZESTNICTWA, POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W rajdzie mogą uczestniczyć osoby bez przeciwwskazań lekarskich.

Dzieci i młodzież do lat 18 mogą wziąć udział w Marszu lub Biegu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych

Każdy uczestnik powinien zapoznać się i zaakceptować Regulamin Marszu.

Uczestnik powinien uiścić opłatę startową.

Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu

Każdy z uczestników ma obowiązek stawienia się w biurze imprezy i podpisania listy startowej w godzinach .

Marsz i Biegi mają charakter rekreacyjny

Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie, gdyż trasa będzie przebiegać drogami publicznymi z okresowymi wyłączeniami ruchu.

Każdy z uczestników bierze udział w Marszu na własną odpowiedzialność, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub ich prawni opiekunowie.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

Osoby nieprzestrzegające Regulaminu lub stwarzające zagrożenie będą wykluczone z grona uczestników.

Organizator Marszu i Biegu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy jak ich doznają uczestnicy imprezy.

Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości , iż w razie ewentualnego wypadku nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Marszu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie NNW.

Marsz i bieg odbędą się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę

W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Paulina Wenta 725-125-553