

# XXXI BIEG ORŁÓW

Czarna Dąbrówka 3.05.2022. /wtorek/

Biegi dzieci i młodzieży „Cross Festiwal”

## REGULAMIN

### Cel imprezy:

- popularyzacja biegów jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- popularyzacja aktywnego wypoczynku dzieci, młodzieży i dorosłych,
- profilaktyka antyalkoholowa wśród młodzieży,
- rywalizacja w ramach **CROSS FESTIWAL**.

### Organizatorzy:

- Starostwo Powiatowe w Bytowie
- Urząd Gminy w Czarnej Dąbrówce
- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarnej Dąbrówce

### Współorganizator:

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Kaszuby Biegają”

### Termin i miejsce:

Biegi odbędą się 03.05..2022r. ( **WTOREK** ) na terenach leśnych przy kompleksie sportowo – rekreacyjnym w Czarnej Dąbrówce, ulica Słupska 26a.

- **godz. 8.30 - otwarcie biura biegu**
  - **godz. 9.30** – biegi dla uczniów w poszczególnych rocznikach.
- Rozpoczęcie biegiem dla rocznika 2015 i mł.

### Uczestnictwo:

- w zawodach mogą startować uczniowie szkół podstawowych.
- obowiązują również badania lekarskie indywidualne i grupowe – odpowiedzialni opiekunowie.

### Kategorie wiekowe:

Klasa	rocznik	dziewczęta	chłopcy
> „0” i mł.	2015 i młodsi	100 m	100 m

> I-II	2014-2013	400 m	400 m
> III-IV	2012-2011	800 m	800 m
> V-VI	2010-2009	1000 m	1000
m			
> VII-VIII	2008-2007	1200 m	1600
m			

**Bieg Główny w kategorii otwartej dla kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km. Start o godzinie 11.00.**

### **Klucz punktacji indywidualnej: w ramach cyklu „Cross Festiwal”**

I m- 16 pkt	VI m- 11 pkt	XI m-6 pkt	XVI m- 1 pkt i każde następne miejsce 1 pkt
II m- 15 pkt	VII m- 10 pkt	XII m-5 pkt	
III m-14 pkt	VIII m- 9 pkt	XIII m- 4 pkt	
IV m-13 pkt	IX m- 8 pkt	XIV m-3 pkt	
V m- 12 pkt	X m- 7 pkt	XV m- 2 pkt	

#### **Nagrody:**

- indywidualne                      za zajęcie I-III miejsca
- puchary i medale (dla wszystkich startujących pamiątkowy medal)

#### **Dodatkowe informacje:**

- biegi odbędą się bez względu na pogodę
- impreza jest otwarta dla wszystkich chętnych, bezpłatna
- uczestnicy biegów zapisują się elektronicznie: <https://zapisy.info/>
- w imprezie zastosowany będzie elektroniczny pomiar czasu zawodników na podstawie chipa montowanego do obuwia.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

**ORGANIZATORZY**

