

# BIEG TROPEM KASZUBSKIEGO STOLEMA

## ŻELKOWO ( GMINA GŁÓWCZYCE) – 10 KM

### REGULAMIN ZAWODÓW

## I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
2. Promocja Gminy Głównyzyce oraz jej walorów turystyczno-krajobrazowych.
3. Kultywowanie lokalnych tradycji i legend kaszubskich (motywu Stolema).
4. Integracja lokalnej społeczności oraz sympatyków sportu w każdym wieku.

## II. ORGANIZATORZY I GOSPODARZ

1. **Gospodarz:** Gmina Głównyzyce
2. **Organizatorzy:** Fundacja Aktywne Kaszuby oraz Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej.
3. **Patronat:** Zawody odbywają się pod prestiżowym patronatem „Kaszuby Biegają” oraz Gminy Głównyzyce, reprezentowaną przez Wójta Rafała Teterkę.

## III. TERMIN, MIEJSCE I HARMONOGRAM

1. Zawody odbędą się w dniu **30 maja 2026 r.**
2. **Miejscowość:** Żelkowo (Gmina Głównyzyce).
3. **Baza zawodów:** Obiekty sportowe przy Szkole Podstawowej w Żelkowie.
4. **Pełny harmonogram wydarzenia:**

- **09:30** – Otwarcie Biura Biegów ( depozyt, przebieralnie)
- **11:00** – Start Biegu Głównego na dystansie 10 km.

### Konkurencje towarzyszące

Zapisy na miejscu, każdy uczestnik otrzymuje medal, dodatkowo w NW5 statuetki I-III K/M

- **11:03** – Rekreacyjny Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km
- **11:05** – Bieg młodzieżowy na 800 m (wiek 11-15 lat).
- **11:15** – Bieg dziecięcy na 400 m (wiek 7-10 lat).
- **12:30** – Bieg dla wszystkich chętnych (dla osób nieuczestniczących w biegach głównych).
- **12:45** – Bieg Przedszkolaka na 80 m (rocznik 2020 i młodszy).
- **12:50** – Uroczysta dekoracja
- **13:00** – Festyn Rodzinny dla mieszkańców i gości.

## IV. DYSTANS I LIMIT CZASU

1. Bieg główny zostanie rozegrany na dystansie **10 km**.
2. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi **1,40 godziny**.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w biegu na 10 km mają osoby, które w dniu zawodów ukończą **16 lat**.
2. Osoby niepełnoletnie (w wieku 16-18 lat) zobowiązane są do przedłożenia w biurze zawodów **pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego** na udział w biegu.
3. Każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów w celu weryfikacji danych (wymagany dowód tożsamości).
4. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych.
5. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są przez portal **zapisy.info** do dnia 25 maja 2026 r.
2. Wysokość opłaty startowej dla biegu na 10 km:

**20 zł** – Mieszkańcy Gminy Główczyce (meldunek stały), wpłata do 15 maja 2026 r.

**50 zł** – pozostałe osoby, wpłata do 30 kwietnia 2026 r.

**60 zł** – pozostałe osoby, wpłata do 25 maja 2026 r.

**75 zł** – wpłata w dniu zawodów w biurze.

**30 zł** – osoby 70+ (wpłata do 25 maja), **40 zł** (wpłata w dniu zawodów).

3. Dane do przelewu: Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej,  
Konto BGŻ: 96 2030 0045 1110 0000 0262 8920.

## VII. ŚWIADCZENIA I POMIAR CZASU

1. W ramach opłaty zawodnik otrzymuje: numer startowy, chip, wodę oraz pamiątkowy medal.
2. **Posilek regeneracyjny:** Po biegu każdy uczestnik otrzyma porcję 5 sztuk domowych pierogów, napoje gorące, ciastko.
3. Pomiar czasu odbywa się za pomocą systemu chipów pasywnych; oficjalnym czasem jest czas brutto.

## VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (miejsca I-V): statuetki i nagrody rzeczowe.
2. Kategorie wiekowe (K/M): 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+. Za zajęcie miejsc I-III Statuetki

3. Nagrody dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników z Gminy Głowczyce.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.