

## **REGULAMIN**

### **Drużynowych i Indywidualnych Mistrzostw woj. pomorskiego strażaków w biegu długodystansowym**

### **„ O PUCHAR POMORSKIEGO KOMENDANTA WOJEWÓDZKIEGO PSP”**

**Żarnowiec – 26 czerwca 2021 r.**

**GŁÓWNA IMPREZA: VI KROKOWSKA 10.**

#### **I. CEL IMPREZY**

- 1) Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej wśród strażaków,
- 2) Podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej strażaków,
- 3) Objęcie działalnością sportową, jak największej liczby funkcjonariuszy PSP i OSP,
- 4) Wyłonienie najlepszych strażaków woj. pomorskiego w biegu długodystansowym.

#### **II. ORGANIZATOR**

Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej  
Krokowskie Centrum Kultury  
Komenda Wojewódzka PSP w Gdańsku  
Komenda Powiatowa PSP w Pucku.

#### **III. TERMIN, MIEJSCE IMPREZY, DYSTANS I GODZINA STARTU**

Bieg Główny – dystans 10,0km start: 26 czerwca 2021 roku, godz. 11.00

#### **IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU**

1. Biuro zawodów - Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Żarnowcu, ul. Szkolna 2, 84-110 Krokowa /hala sportowa, czynne od godz. 08:30

START: Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Żarnowcu, ul. Szkolna 2, 84-110 Krokowa.

Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy nw. służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji oraz Straży Pożarnej.

META: Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Żarnowcu, ul. Szkolna 2, 84-110 Krokowa.

#### **V. ZAPISY**

1. Zgłoszenia uczestników należy dokonać elektronicznie do dnia 23.06.2021r. na stronie zapisy.info oraz [www.kaszubybiegaja.pl](http://www.kaszubybiegaja.pl)

Numery startowe – chipy do Biegu Głównego odbierać będzie można w biurze zawodów. Zawodnicy, którzy się spóźnią z zapisaniem, nie otrzymają numerów startowych, nie będą wpisywani na listę uczestników oraz nie zostaną sklasyfikowani.

#### **VI. WPISOWE**

Organizator wprowadził dla strażaków opłatę ulgową w kwocie 10zł od uczestnika. Opłat należy dokonywać na rachunek bankowy Kaszubskiego Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Konto BGŻ 96 2030 0045 1110 0000 0262 8920 lub w biurze zawodów.

#### **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1) W biegu uczestniczyć mogą wszyscy funkcjonariusze, pracownicy cywilni oraz emeryci Państwowej Straży Pożarnej woj. pomorskiego oraz członkowie OSP, po przedłożeniu właściwej legitymacji oraz zaświadczenia lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym.

2) Do klasyfikacji drużynowej zaliczani będą tylko funkcjonariusze aktualnie zatrudnieni w KM/KP PSP woj. pomorskiego.

3) Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i zgodnie z regulaminem biegu głównego.

### **VIII. KLASYFIKACJA**

W Mistrzostwach woj. pomorskiego strażaków prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

1) klasyfikacja indywidualna mężczyzn PSP,

2) klasyfikacja indywidualna mężczyzn OSP

3) klasyfikacja indywidualna kobiet PSP,

4) klasyfikacja indywidualna kobiet OSP,

5) klasyfikacja drużynowa Komend PSP (do współzawodnictwa drużynowego liczyć się będą trzy najlepsze wyniki, w relacjach pomiędzy strażakami woj. pomorskiego (bez uwzględniania innych uczestników biegu), gdzie 1m-ce = 1pkt; 2m-ce = 2pkt; 3m-ce = 3pkt; itd.). Klasyfikację wygrywa drużyna z najmniejszą sumą punktów. Przy równej ilości punktów decyduje lepszy wynik indywidualny.

Komenda może zgłosić jedną reprezentację z dowolną ilością zawodników.

**Podsumowanie Mistrzostw odbędzie się w przy Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Żarnowcu, ul. Szkolna 2, 84-110 Krokowa ok. godz.13.15**

### **IX. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA**

W poszczególnych kategoriach strażaków przewidziane są puchary, medale, dyplomy oraz w miarę pozyskanych środków finansowych nagrody rzeczowe.

### **X. INNE POSTANOWIENIA**

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Uczestników Biegu Strażackiego obowiązuje regulamin Biegu Głównego. W sprawach spornych nieobjętych regulaminem decyduje sędzia główny i organizatorzy.

Tabela 1. Zgłoszenie funkcjonariuszy do MW w biegu długodystansowym, które należy przesłać na adres e-mail: [mirosław.cyrson@straz.gda.pl](mailto:mirosław.cyrson@straz.gda.pl)

Lp.	stopień Imię i Nazwisko funkcjonariusza (zawodnika)	Komenda PSP/Jednostka OSP	Data urodzenia