

VI FESTIWAL ZDROWIA

Marsz Nordic Walking - 5 KM

Przyjaźń, 12.10.2019, godz. 11:07

Regulamin

I CEL

- Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
- Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest „Nordic Walking”.
- Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych (integracja międzypokoleniowa).
- Aktywizacja społeczeństwa
- Promocja Gminy Żukowo
- Rekreacja bez rywalizacji sportowej.

II ORGANIZATOR

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej.
- Osoba do kontaktu: Dawid Miotk – tel. 502 851 647

III TERMIN I MIEJSCE

- 12 października 2019 roku (sobota) godz. 11.07
- Baza imprezy, start, meta: Przyjaźń, ul Szkolna 2

IV TRASA RAJDU

- 5 km - **Przyjaźń**, ul. Spacerowa, Leśna, Nowowiejska, Spacerowa, Szkolna według mapy

V ZGŁOSZENIA

- Rejestracji należy dokonywać na stronie <https://zapisy.info> do 9.10.2019 lub osobiście w biurze imprezy w dniu 12.10.2019 od godz. 9.30 do 10.30

VI KOSZTY UCZESTNICTWA

- Do 9.10.2019 r. (przelew bankowy)
10 zł (dzieci i młodzież do 18. roku życia),
15 zł (osoby dorosłe),
- W dniu imprezy – 12.10.2019
20 zł (niezależnie od wieku)

Rachunek bankowy Kaszubskiego Stowarzyszenia Kultury Fizycznej:
Konto BGŻ 96 2030 0045 1110 0000 0262 8920

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej, napis „Rajd Nordic Walking” oraz adres zamieszkania

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym

blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do Marszu.

VII ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Każdy z uczestników Marszu otrzyma:

- Numer startowy
- Pamiątkowy medal na Mecie Marszu
- Kawa, herbata, woda, ciastka
- Gorący poczęstunek
- Depozyt i przebieralnie, toalety i prysznice
- Darmowy masaż
- Serwis medyczny

VIII WARUNKI UCZESTNICTWA, POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W rajdzie mogą uczestniczyć osoby bez przeciwwskazań lekarskich.
- Dzieci i młodzież do lat 18 mogą wziąć udział w Marszu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych
- Każdy uczestnik powinien zapoznać się i zaakceptować Regulamin Marszu.
- Uczestnik powinien uiścić opłatę startową.
- Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu
- Każdy z uczestników ma obowiązek stawienia się w biurze imprezy i podpisania listy startowej w godzinach 9.30-10.30.
- Marsz ma charakter rekreacyjny
- Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie, gdyż trasa będzie przebiegać drogami publicznymi z okresowymi wyłączeniami ruchu.
- Każdy z uczestników bierze udział w Marszu na własną odpowiedzialność, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub ich prawni opiekunowie.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
- Osoby nieprzestrzegające Regulaminu lub stwarzające zagrożenie będą wykluczone z grona uczestników.
- Organizator Marszu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy jak ich doznają uczestnicy imprezy.
- Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie ewentualnego wypadku nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Marszu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie NNW.
- Marsz odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.